



## Lunes

**3** Kcal 730 HC 94 Lip 27 Prot 27

Sopa de Fideos s/g-h

Cinta de lomo a la plancha  
Ensalada de tomate y cebolla

Fruta de temporada



## Martes

**4** Kcal 634 HC 91 Lip 18 Prot 27

Arroz blanco con tomate frito

Hamburguesa de vacuno a la plancha  
Ensalada de lechuga y zanahoria

Yogurt

## Miércoles

**5** Kcal 718 HC 99 Lip 21 Prot 30

Garbanzos jardinera (hasta tercero)  
Ensalada de garbanzos (tomate, maíz)

Parmentier con boloñesa

Fruta de temporada

## Jueves

**6** Kcal 598 HC 70 Lip 23 Prot 27

Crema de zanahoria natural (hasta tercero) / Gazpacho

Magro de cerdo estofado al estilo tradicional

Patatas asadas

Fruta de temporada

## Viernes

**7** Kcal 660 HC 94 Lip 20 Prot 27

Pasta s/g-h con tomate (hasta tercero)  
Ensalada de pasta s/g-h (aceitunas, jamón york y maíz)

Suprema de merluza a la gallega  
Salteado bicolor

Yogurt (hasta 5 años) / Flas

**10** Kcal 558 HC 58 Lip 23 Prot 29

Brócoli rehogado con ajito y cebolla pochada  
Albóndigas de cerdo con salsa de verduras  
Patatas fritas.

Fruta de temporada

**11** Kcal 715 HC 101 Lip 23 Prot 26

Pasta s/g-h con tomate (hasta tercero)  
Ensalada de pasta s/g-h (aceitunas, jamón york y maíz)  
Lomo asado en su jugo

Fruta de temporada

**12** Kcal 610 HC 77 Lip 22 Prot 26

Vichyssoise  
Cuarto trasero de pollo asado con miel, romero y limón  
Arroz blanco

Fruta de temporada

**13** Kcal 763 HC 84 Lip 33 Prot 32

Alubias blancas estofadas al estilo tradicional (hasta tercero)  
Ensalada de alubias (tomate, maíz)  
Filete de pollo empanado sin alergenios  
Ensalada lechuga y tomate  
Fruta de temporada

**14** Kcal 695 HC 95 Lip 21 Prot 30

Arroz con tomate (hasta tercero)  
Ensalada de arroz (aceituna, maíz y tomate)  
Salmón en salsa de naranja  
Menestra  
Yogurt (hasta 5 años) / Flas

**17** Kcal 607 HC 92 Lip 12 Prot 32

Pasta s/g-h con tomate (hasta tercero)  
Ensalada de pasta s/g-h (aceitunas, jamón york y maíz)  
Pez San Pedro al horno con ajo y perejil  
Ensalada lechuga y remolacha  
Fruta de temporada

**18** Kcal 598 HC 79 Lip 24 Prot 14

Crema de calabaza natural (hasta tercero)  
Salmorejo  
Cinta de lomo a la plancha  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

**19** Kcal 693 HC 83 Lip 23 Prot 36

Garbanzos jardinera (hasta tercero)  
Ensalada de garbanzos (tomate, maíz)  
Solomillo de pollo (churrasquitos)  
Patatas asadas

Helado

**20** Kcal 687 HC 96 Lip 20 Prot 29

Arroz blanco con tomate frito  
Caldera de cerdo Duroc en salsa especiada y orégano  
Salteado bicolor

Fruta de temporada

**21** Kcal 640 HC 83 Lip 21 Prot 24

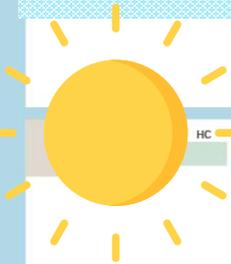
Crema verduras (nido e infantil)

Pannini s/g-h  
Patatas fritas

Yogurt (hasta 5 años) / Flas



# VACACIONES DE VERANO



HC Lip Prot

Kcal HC Lip Prot

Kcal HC Lip Prot

HC Lip

Kcal

OBJETIVO DEL MES: ME LAVO LAS MANOS ANTES DE COMER

Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Documento de Consenso sobre Alimentación en los Centros Educativos de ámbito nacional

Consulte al personal de cocina la Declaración de alérgenos.

