



## Lunes



**4** Kcal 627 HC 79 Lip 26 Prot 18

Crema de calabaza natural  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga y remolacha

Yogur

**11** Kcal 684 HC 89 Lip 25 Prot 25

Guiso de patatas con chorizo  
San Jacobo de jamón de york y queso fundido  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

**18** Kcal 702 HC 70 Lip 34 Prot 29

Guisantes salteados con ajo y cebolla ,crema de guisantes(2-6 años)  
Huevos revueltos con patatas y salchichas  
Fruta de temporada

## Martes



**5** Kcal 627 HC 85 Lip 20 Prot 24

Sopa de cocido  
Cocido tradicional completo

Fruta de temporada

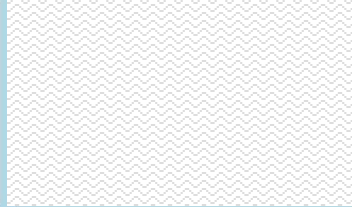
**12** Kcal 655 HC 79 Lip 20 Prot 38

Lentejas guisadas a la jardinera  
Churrasquito de pollo con aliño al pimentón  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada

**19** Kcal 610 HC 88 Lip 16 Prot 28

Arroz salteado con boloñesa de carne  
Filete de pollo asado al curry  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta de temporada

## Miércoles



**6** Kcal 622 HC 88 Lip 17 Prot 30

Arroz con pollo y verduras  
Jamón York a la plancha  
Ensalada de lechuga y aceitunas

Fruta de temporada

**13** Kcal 714 HC 98 Lip 26 Prot 20

Crema Vichy  
Arroz con salsa de tomate y huevo frito, huevo revuelto(2-6 años)

Yogur

**20** Kcal 655 HC 67 Lip 26 Prot 38

Alubias blancas con calabaza  
Albóndigas de cerdo con salsa de verduras  
Salteado de guisantes y zanahorias  
Helado

## Jueves



**7** Kcal 747 HC 87 Lip 27 Prot 39

Lentejas guisadas con zanahorias  
Caldera de cerdo duroc en salsa especiada y orégano  
Salteado de verduras  
Fruta de temporada

**14** Kcal 603 HC 80 Lip 18 Prot 30

Sopa de estrellas con juliana de verdura  
Carrillera en salsa Española  
Patatas panadera  
Fruta de temporada

**21** Kcal 735 HC 87 Lip 32 Prot 21

Crema de zanahoria natural  
Nuggets de pollo  
Patatas fritas

Yogur

## Viernes

**1** Kcal 617 HC 94 Lip 14 Prot 28

Arroz blanco con tomate frito  
Cinta de lomo a ala plancha  
Menestra salteada  
Fruta de temporada

**8** Kcal 652 HC 99 Lip 14 Prot 31

Fusilli con salsa de tomate casera  
Filete de pollo asado en su jugo  
Ensalada de tomate y cebolla con orégano  
Yogur

**15** Kcal 661 HC 97 Lip 18 Prot 27

Macarrones al pomodoro  
Cinta de lomo a la plancha  
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz  
Fruta de temporada

**22**

**NO LECTIVO**

Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Documento de Consenso sobre Alimentación en los Centros Educativos de ámbito nacional

Consulte al personal de cocina la Declaración de alérgenos.



*Semana Santa*

OBJETIVO DEL MES: SIRVO AGUA A LOS DEMÁS ANTES QUE A MÍ

