



## Lunes



<b>4</b>	Kcal	HC	Lip	Prot
	627	79	26	18

Crema de calabaza natural  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga y remolacha

Yogur

<b>11</b>	Kcal	HC	Lip	Prot
	684	89	25	25

Guiso de patatas con chorizo  
San Jacobo de jamón de york y queso fundido  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

<b>18</b>	Kcal	HC	Lip	Prot
	702	70	34	29

Guisantes salteados con ajo y cebolla ,crema de guisantes(2-6 años)  
Huevos revueltos con patatas y salchichas  
Fruta de temporada

## Martes



<b>5</b>	Kcal	HC	Lip	Prot
	627	85	20	24

Sopa de cocido  
Cocido tradicional completo

Fruta de temporada

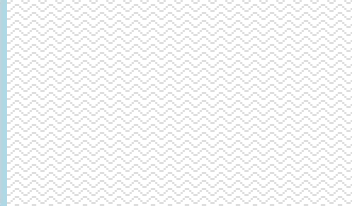
<b>12</b>	Kcal	HC	Lip	Prot
	655	79	20	38

Lentejas guisadas a la jardinera  
Churrasquito de pollo con aliño al pimentón  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada

<b>19</b>	Kcal	HC	Lip	Prot
	610	88	16	28

Arroz salteado con boloñesa de carne  
Filete de abadejo a la vizcaína  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta de temporada

## Miércoles



<b>6</b>	Kcal	HC	Lip	Prot
	622	88	17	30

Arroz con pollo y verduras  
Tilapia con ajos confitados y perejil  
Ensalada de lechuga y aceitunas

Fruta de temporada

<b>13</b>	Kcal	HC	Lip	Prot
	714	98	26	20

Crema Vichy  
Arroz con salsa de tomate y huevo frito, huevo revuelto(2-6 años)

Yogur

<b>20</b>	Kcal	HC	Lip	Prot
	655	67	26	38

Alubias blancas con calabaza  
Albóndigas de cerdo con salsa de verduras  
Salteado de guisantes y zanahorias  
Helado

## Jueves



<b>7</b>	Kcal	HC	Lip	Prot
	747	87	27	39

Lentejas guisadas con zanahorias  
Caldera de cerdo duroc en salsa especiada y orégano  
Salteado de verduras  
Fruta de temporada

<b>14</b>	Kcal	HC	Lip	Prot
	603	80	18	30

Sopa de estrellas con juliana de verdura  
Carrillera en salsa Española  
Patatas panadera  
Fruta de temporada

<b>21</b>	Kcal	HC	Lip	Prot
	735	87	32	21

Crema de zanahoria natural  
Filete de pollo empanado casero  
Patatas fritas

Yogur

## Viernes

<b>1</b>	Kcal	HC	Lip	Prot
	617	94	14	28

Arroz blanco con tomate frito  
Solomillo de atún a la plancha, pescado alternativo hasta 3º de prim  
Menestra salteada  
Fruta de temporada

<b>8</b>	Kcal	HC	Lip	Prot
	652	99	14	31

Fusilli con salsa de tomate casera  
Filete de abadejo en tempura  
Ensalada de tomate y cebolla con orégano  
Yogur

<b>15</b>	Kcal	HC	Lip	Prot
	661	97	18	27

Macarrones al pomodoro  
Suprema de merluza en salsa verde  
Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz  
Fruta de temporada

<b>22</b>	<b>NO LECTIVO</b>			
-----------	-------------------	--	--	--

Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Documento de Consenso sobre Alimentación en los Centros Educativos de ámbito nacional

Consulte al personal de cocina la Declaración de alérgenos.



**Semana Santa**

OBJETIVO DEL MES: SIRVO AGUA A LOS DEMÁS ANTES QUE A MÍ

