



## Lunes



	Kcal	HC	Lip	Prot
<b>5</b>	699	110	18	25

Pasta s/g-h con salsa de tomate  
Delicias de merluza caseras  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
<b>12</b>	575	85	19	16

Crema de zanahoria  
Pasta s/g-h con salsa de tomate casera  
Gelatina

	Kcal	HC	Lip	Prot
<b>19</b>	730	94	27	27

Crema de calabacin  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga y aceitunas  
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
<b>26</b>	745	70	37	33

Brócoli rehogado con ajito y cebolla pochada  
Hamburguesa mixta sin alergenos  
Patatas fritas crujientes  
Yogur

## Martes



	Kcal	HC	Lip	Prot
<b>6</b>	652	77	26	35

Guiso de patatas con verdura  
Huevos revueltos con calabacín y queso fundido  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
<b>13</b>	521	65	17	27

Sopa de fideos s/g-h  
Escalopines de cerdo a la plancha  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
<b>20</b>	594	89	26	15

Arroz blanco con tomate frito  
Hamburguesa mixta a la plancha sin alergenos  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
<b>27</b>	507	65	19	19

Sopa de fideos s/g-h  
Huevos revueltos  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta de temporada

## Miércoles



	Kcal	HC	Lip	Prot
<b>7</b>	718	97	22	33

Arroz blanco con tomate frito  
Porción de salmón Noruego a la Meunière  
Verduritas salteadas  
Flan de vainilla

	Kcal	HC	Lip	Prot
<b>14</b>	641	88	17	34

Guiso de patatas con verduras  
Abadejo en salsa de tomate  
Ensalada de lechuga, naranja y maíz  
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
<b>21</b>	674	88	23	28

Sopa de fideos  
Cocido tradicional completo(sin legumbres)  
Yogur

	Kcal	HC	Lip	Prot
<b>28</b>	600	70	24	26

Crema hortelana  
Cuartos traseros de pollo asados con miel, romero y limón  
Arroz blanco  
Helado

## Jueves

	Kcal	HC	Lip	Prot
<b>1</b>	732	103	23	29

Pasta s/g-h con salsa de tomate  
Suprema de merluza en tempura  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
<b>8</b>	626	85	20	24

Sopa de fideos s/g-h  
Cocido tradicional (sin legumbres)  
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
<b>15</b>	537	58	25	19

Crema de verduras natural sin judias  
Huevos fritos  
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
<b>22</b>				

**NO LECTIVO**

	Kcal	HC	Lip	Prot
<b>29</b>	763	84	33	32

Guiso de patatas con verduras  
Pollo empanado casero  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada

## Viernes

	Kcal	HC	Lip	Prot
<b>2</b>	612	73	23	28

Crema de verduras natural  
Estofado de cerdo en salsa española  
Patatas panadera con cebollita pochada  
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
<b>9</b>	630	75	22	31

Crema de calabacín natural  
Solomillo de pollo asado con un punto de mostaza  
Patatas fritas crujientes  
Yogur

	Kcal	HC	Lip	Prot
<b>16</b>	676	94	20	30

Arroz negro con calamares  
Merluza con salsa marinera  
Salteado bicolor de guisantes y zanahoria  
Yogur

	Kcal	HC	Lip	Prot
<b>23</b>				

**NO LECTIVO**



Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Documento de Consenso sobre Alimentación en los Centros Educativos de ámbito nacional

Consulte al personal de cocina la Declaración de alérgenos.