

Lunes



5

Kcal	HC	Lip	Prot
699	110	18	25

Pasta s/g-h con salsa de tomate
Delicias de merluza caseras s/g-h
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

12

Kcal	HC	Lip	Prot
575	85	19	16

Salteado de judías verdes,
zanahoria y patata rehogada con
ajito y cebolla pochada
Pasta s/g-h con salsa de tomate
casera
Gelatina

19

Kcal	HC	Lip	Prot
730	94	27	27

Crema de calabacin
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y aceitunas

Fruta de temporada

26

Kcal	HC	Lip	Prot
745	70	37	33

Brócoli rehogado con ajito y cebolla
pochada
Albóndigas de cerdo con salsa
Patatas fritas crujientes
Yogur

Martes



6

Kcal	HC	Lip	Prot
652	77	26	35

Alubias guisadas a la jardinera
Huevos revueltos con jamón de
york
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

13

Kcal	HC	Lip	Prot
521	65	17	27

Sopa de fideos s/g-h
Cinta de lomo adobada a la
plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

20

Kcal	HC	Lip	Prot
594	89	26	15

Arroz blanco con tomate frito
Hamburguesa mixta a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria

Fruta de temporada

27

Kcal	HC	Lip	Prot
507	65	19	19

Sopa de fideos s/g-h
Huevos revueltos con jamón york y
queso fundido
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

Miércoles



7

Kcal	HC	Lip	Prot
718	97	22	33

Arroz blanco con tomate frito
Porción de salmón Noruego al
horno
Verduritas salteadas
Flan de vainilla

14

Kcal	HC	Lip	Prot
641	88	17	34

Alubias blancas guisadas
Abadejo con salsa de tomate
Ensalada de lechuga, naranja y maíz
Fruta de temporada

21

Kcal	HC	Lip	Prot
674	88	23	28

Sopa de fideos s/g-h

Cocido tradicional completo

Yogur

28

Kcal	HC	Lip	Prot
600	70	24	26

Crema hortelana
Cuartos traseros de pollo asados
con miel, romero y limón
Arroz blanco
Helado

Jueves

1

Kcal	HC	Lip	Prot
732	103	23	29

Pasta s/g-h con salsa napolitana y
queso rallado
Suprema de merluza en tempura
s/g
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

8

Kcal	HC	Lip	Prot
626	85	20	24

Sopa de pasta s/g-h

Cocido tradicional completo

Fruta de temporada

15

Kcal	HC	Lip	Prot
537	58	25	19

Crema de verduras natural
Huevos fritos con salchichas
Frankfurt

Fruta de temporada

22

Kcal	HC	Lip	Prot

NO LECTIVO

29

Kcal	HC	Lip	Prot
763	84	33	32

Alubias blancas estofadas
Pollo empanado casero
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

Viernes

2

Kcal	HC	Lip	Prot
612	73	23	28

Crema de verduras natural
Estofado de cerdo en salsa española
Patatas panadera con cebollita
pochada
Fruta de temporada

9

Kcal	HC	Lip	Prot
630	75	22	31

Crema de calabacín natural
Solomillo de pollo asado con un
punto de mostaza
Patatas fritas crujientes
Yogur

16

Kcal	HC	Lip	Prot
676	94	20	30

Arroz negro con calamares
Merluza con salsa marinera
Salteado bicolor de guisantes y
zanahoria
Yogur

23

Kcal	HC	Lip	Prot

NO LECTIVO

