



Lunes



4	Kcal	HC	Lip	Prot
	713	97	23	29

Arroz blanco con tomate frito
Hamburguesa mixta sin alérgenos
Salteado de verduras dado

Fruta de temporada

Martes



5	Kcal	HC	Lip	Prot
	674	88	23	28

Sopa de fideos
Cocido tradicional sin legumbres

Yogur

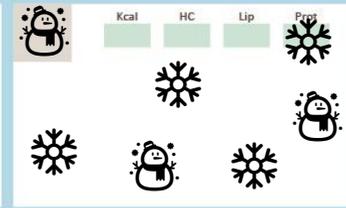
Miércoles



6	Kcal	HC	Lip	Prot

Festivo

Jueves



7	Kcal	HC	Lip	Prot

No lectivo

Viernes

1	Kcal	HC	Lip	Prot
	752	70	43	22

Crema de verduras al natural
Huevos revueltos con patatas
Fruta de temporada

8	Kcal	HC	Lip	Prot

Festivo

Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Documento de Consenso sobre Alimentación en los Centros Educativos de ámbito nacional

11	Kcal	HC	Lip	Prot
	537	58	25	19

Crema de verduras sin judías
Huevos fritos

Fruta de temporada

12	Kcal	HC	Lip	Prot
	590	87	16	24

Arroz salteado con tomate frito
Filete de merluza al horno con ajo y perejil
Zanahoria dado
Fruta de temporada

13	Kcal	HC	Lip	Prot
	565	67	19	31

Sopa de caracolas
Escalopines de cerdo a la plancha
Patatas asadas

Yogur

14	Kcal	HC	Lip	Prot
	605	80	20	16

Crema de zanahoria natural
Filete de pollo a la plancha

Fruta de temporada

15	Kcal	HC	Lip	Prot
	707	95	23	29

Guiso de patata
Abadejo al horno
Ensalada de lechuga, naranja y maíz
Gelatina

18	Kcal	HC	Lip	Prot
	586	89	15	23

Arroz blanco con tomate
Hamburguesa mixta sin alérgenos
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

19	Kcal	HC	Lip	Prot
	627	85	20	24

Sopa de fideos
Cocido tradicional sin legumbres

Fruta de temporada

20	Kcal	HC	Lip	Prot
	657	91	17	30

Fusili con salsa de tomate
Merluza a la gallega
Patatas cachelo
Helado

21	Kcal	HC	Lip	Prot
	753	96	28	27

Salteado de arroz con zanahoria y calabacín
Tortilla de patata
Verduras salteadas
Fruta de temporada

22	Kcal	HC	Lip	Prot
	715	100	24	25

Crema de zanahoria natural
Pizza de jamón sin alérgenos

Yogur

25	Kcal	HC	Lip	Prot

Festivo



28	Kcal	HC	Lip	Prot
	XXX	XX	XX	XX

Vacaciones de Navidad

29	Kcal	HC	Lip	Prot
	1	1	1	1

Vacaciones de Navidad

