



Lunes

1 Kcal HC Lip Prot

8 Kcal HC Lip Prot
670 106 20 14

Arroz blanco con tomate frito
Tortilla de patata
Ensalada de tomate y cebolla con
orégano
Fruta de temporada

15 Kcal HC Lip Prot
666 72 26 34

Guisantes salteados con ajo y cebolla
Parmentier con boloñesa de pollo
Fruta de temporada

22 Kcal HC Lip Prot
739 76 32 37

Lentejas guisadas con chorizo
Huevos revueltos con queso
Ensalada de lechuga y aceitunas
Yogur

29 Kcal HC Lip Prot
609 92 15 25

Arroz tres delicias casero
Suprema de merluza con salsa
marinera
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

Martes

2 Kcal HC Lip Prot

9 Kcal HC Lip Prot
605 74 25 20

Ensalada alemana/guiso de patatas(
hasta 3º primaria)
Nuggets de pollo
Lechuga y maíz
Helado

16 Kcal HC Lip Prot
646 77 22 35

Lentejas a la hortelana
Huevos revueltos con jamón york
Ensalada de lechuga y remolacha
Yogur

23 Kcal HC Lip Prot
579 91 14 22

Ensalada de arroz aceitunas maíz y
tomate/Arroz con tomate(hasta 3º)
Merluza en salsa verde
Ensalada de lechuga y remolacha
Fruta de temporada

30 Kcal HC Lip Prot
552 65 20 28

Sopa de pasta integral
Ragout de pollo al estilo tradicional
Ensalada tricolor

Yogur

Miércoles

3 Kcal HC Lip Prot

10 Kcal HC Lip Prot
600 82 16 32

Gazpacho andaluz/sopa de estrellas
con verduras(hasta 3º de primaria)
Albóndigas de pollo con salsa al curry
Arroz pilaf
Fruta de temporada

17 Kcal HC Lip Prot
644 86 23 21

Crema de verduras al natural
/Salmorejo (eso)
Albóndigas vegetales con salsa de
tomate, patatas asadas
Fruta de temporada

24 Kcal HC Lip Prot
582 85 15 24

Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta de temporada

Kcal HC Lip Prot

Jueves

4 Kcal HC Lip Prot

11 Kcal HC Lip Prot
602 71 23 27

Crema de zanahoria
natural/Salmorejo (Eso)
Magro de cerdo al estilo tradicional
Patatas asadas
Fruta de temporada

18 Kcal HC Lip Prot
748 88 28 32

Macarrones integrales con ajo y
orégano
Cinta de lomo adobada a la plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

25 Kcal HC Lip Prot
742 95 26 32

Fusilli a la carbonara con bacón
Caldera de cerdo duroc en salsa con
orégano
Ensalada lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

Kcal HC Lip Prot

Viernes

5 Kcal HC Lip Prot
571 73 19 27

Crema de verduras
Churrasquito de pollo aliñado
Arroz pilaf

Fruta de temporada

12 Kcal HC Lip Prot
625 90 15 27

Espaguetis integrales al pomodoro
con hierbas aromáticas
Merluza a la gallega
Ensalada tricolor
Fruta de temporada

19 Kcal HC Lip Prot
729 95 26 28

Risotto meloso de setas
Abadejo en tempura
Ensalada de tomate y lechuga
Fruta de temporada

26 Kcal HC Lip Prot
629 74 25 26

Crema de calabaza
Cuarto trasero de pollo asado
Patatas fritas
Fruta de temporada

Kcal HC Lip Prot





Lunes

1 Kcal HC Lip Prot

8 Kcal HC Lip Prot
670 106 20 14

Arroz blanco con tomate frito
Tortilla de patata
Ensalada de tomate y cebolla con
orégano
Fruta de temporada

15 Kcal HC Lip Prot
666 72 26 34

Guisantes salteados con ajo y cebolla
Parmentier con boloñesa de pollo
Fruta de temporada

22 Kcal HC Lip Prot
739 76 32 37

Lentejas guisadas con chorizo
Huevos revueltos con queso
Ensalada de lechuga y aceitunas
Yogur

29 Kcal HC Lip Prot
609 92 15 25

Arroz tres delicias casero
Suprema de merluza con salsa
marinera
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

Martes

2 Kcal HC Lip Prot

9 Kcal HC Lip Prot
605 74 25 20

Ensalada alemana/guiso de patatas(
hasta 3º primaria)
Nuggets de pollo
Lechuga y maíz
Helado

16 Kcal HC Lip Prot
646 77 22 35

Lentejas a la hortelana
Huevos revueltos con jamón york
Ensalada de lechuga y remolacha
Yogur

23 Kcal HC Lip Prot
579 91 14 22

Ensalada de arroz aceitunas maíz y
tomate/Arroz con tomate(hasta 3º)
Merluza en salsa verde
Ensalada de lechuga y remolacha
Fruta de temporada

30 Kcal HC Lip Prot
552 65 20 28

Sopa de pasta integral
Ragout de pollo al estilo tradicional
Ensalada tricolor
Yogur

Miércoles

3 Kcal HC Lip Prot

10 Kcal HC Lip Prot
600 82 16 32

Gazpacho andaluz/sopa de estrellas
con verduras(hasta 3º de primaria)
Albóndigas de pollo con salsa al curry
Arroz pilaf
Fruta de temporada

17 Kcal HC Lip Prot
644 86 23 21

Crema de verduras al natural
/Salmorejo (eso)
Albóndigas vegetales con salsa de
tomate, patatas asadas
Fruta de temporada

24 Kcal HC Lip Prot
582 85 15 24

Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta de temporada

Kcal HC Lip Prot

Jueves

4 Kcal HC Lip Prot

11 Kcal HC Lip Prot
602 71 23 27

Crema de zanahoria
natural/Salmorejo (Eso)
Magro de cerdo al estilo tradicional
Patatas asadas
Fruta de temporada

18 Kcal HC Lip Prot
748 88 28 32

Macarrones integrales con ajo y
orégano
Cinta de lomo adobada a la plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

25 Kcal HC Lip Prot
742 95 26 32

Fusilli a la carbonara con bacón
Caldera de cerdo duroc en salsa con
orégano
Ensalada lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

Kcal HC Lip Prot

Viernes

5 Kcal HC Lip Prot
571 73 19 27

Crema de verduras
Churrasquito de pollo aliñado
Arroz pilaf

Fruta de temporada

12 Kcal HC Lip Prot
625 90 15 27

Espaguetis integrales al pomodoro
con hierbas aromáticas
Merluza a la gallega
Ensalada tricolor
Fruta de temporada

19 Kcal HC Lip Prot
729 95 26 28

Risotto meloso de setas
Abadejo en tempura
Ensalada de tomate y lechuga
Fruta de temporada

26 Kcal HC Lip Prot
629 74 25 26

Crema de calabaza
Cuarto trasero de pollo asado
Patatas fritas
Fruta de temporada

Kcal HC Lip Prot





MENÚ DE: SEPTIEMBRE 2025 SIN GLUTEN

Lunes

1 Kcal HC Lip Prot

8 670 106 20 14

Arroz blanco con tomate frito
Tortilla de patata
Ensalada de tomate y cebolla con
orégano
Fruta de temporada

15 666 72 26 34

Guisantes salteados con ajo y cebolla
Parmentier con boloñesa de pollo
Fruta de temporada

22 739 76 32 37

Alubias guisadas con chorizo
Huevos revueltos con queso
Ensalada de lechuga y aceitunas
Yogur

29 609 92 15 25

Arroz tres delicias casero
Suprema de merluza con salsa
marinera
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

Martes

2 Kcal HC Lip Prot

9 605 74 25 20

Ensalada alemana/guiso de patatas(
hasta 3º primaria)
Pollo empanado casero
Lechuga y maíz
Helado

16 646 77 22 35

Alubias a la hortelana
Huevos revueltos con jamón york
Ensalada de lechuga y remolacha
Yogur

23 579 91 14 22

Ensalada de arroz aceitunas maíz y
tomate/Arroz con tomate(hasta 3º)
Merluza en salsa verde
Ensalada de lechuga y remolacha
Fruta de temporada

30 552 65 20 28

Sopa de fideos s/g-h
Ragout de pollo al estilo tradicional
Ensalada tricolor

Yogur

Miércoles

3 Kcal HC Lip Prot

10 600 82 16 32

Gazpacho andaluz s/g/sopa de
estrellas s/g con verduras(hasta 3º de
primaria)
Hamburguesas de ternera caseras a la
plancha
Arroz pilaf

Fruta de temporada

17 644 86 23 21

Crema de verduras al natural
/Salmorejo (eso)
Albóndigas vegetales con salsa de
tomate, patatas asadas
Fruta de temporada

24 582 85 15 24

Sopa de fideos s/g-h
Cocido completo
Fruta de temporada

Kcal HC Lip Prot

Jueves

4 Kcal HC Lip Prot

11 602 71 23 27

Crema de zanahoria
natural/Salmorejo (Eso)
Magro de cerdo al estilo tradicional
Patatas asadas
Fruta de temporada

18 748 88 28 32

Pasta s/g-h con ajo y orégano
Cinta de lomo adobada a la plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

25 742 95 26 32

Pasta s/g-h a la carbonara con bacón
Caldera de cerdo duroc en salsa con
orégano
Ensalada lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

Kcal HC Lip Prot

Viernes

5 571 73 19 27

Crema de verduras
Churrasquito de pollo aliñado
Arroz pilaf

Fruta de temporada

12 625 90 15 27

Pasta s/g-h al pomodoro con hierbas
aromáticas
Merluza a la gallega
Ensalada tricolor
Fruta de temporada

19 729 95 26 28

Risotto meloso de setas
Abadejo en tempura s/g-h
Ensalada de tomate y lechuga

Fruta de temporada

26 629 74 25 26

Crema de calabaza
Cuarto trasero de pollo asado
Patatas fritas

Fruta de temporada

Kcal HC Lip Prot

OBJETIVO DEL MES: DEJO RECOGIDO MI SITIO DEL COMEDOR





MENÚ DE: SEPTIEMBRE 2025 SIN HUEVO

Lunes

1 Kcal HC Lip Prot

8 670 106 20 14

Arroz blanco con tomate frito
Lomo de cerdo asado en su jugo
Ensalada de tomate y cebolla con
orégano
Fruta de temporada

15 666 72 26 34

Guisantes salteados con ajo y cebolla
Parmentier con boloñesa de pollo
Fruta de temporada

22 739 76 32 37

Lentejas guisadas con chorizo
Filete de pollo asado en su jugo
Ensalada de lechuga y aceitunas

Yogur

29 609 92 15 25

Arroz tres delicias casero
Suprema de merluza con salsa
marinera
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

Martes

2 Kcal HC Lip Prot

9 605 74 25 20

Guiso de patatas con verduras
Pollo empanado casero
Lechuga y maíz
Helado

16 646 77 22 35

Lentejas a la hortelana
Jamón york a la plancha
Ensalada de lechuga y remolacha

Yogur

23 579 91 14 22

Ensalada de arroz, aceitunas, maíz y
tomate/Arroz con tomate (hasta 3º)
Merluza en salsa verde
Ensalada de lechuga y remolacha
Fruta de temporada

30 552 65 20 28

Sopa de pasta s/g-h
Ragout de pollo al estilo tradicional
Ensalada tricolor

Yogur

Miércoles

3 Kcal HC Lip Prot

10 600 82 16 32

Gazpacho andaluz/sopa de estrellas
con verduras (hasta 3º de primaria)
Albóndigas de pollo con salsa al curry
Arroz pilaf
Fruta de temporada

17 644 86 23 21

Crema de verduras al natural
/Salmorejo (eso)
Albóndigas vegetales con salsa de
tomate, patatas asadas
Fruta de temporada

24 582 85 15 24

Sopa de pasta s/g-h

Cocido completo

Fruta de temporada

Kcal HC Lip Prot

Jueves

4 Kcal HC Lip Prot

11 602 71 23 27

Crema de zanahoria
natural/Salmorejo (Eso)
Magro de cerdo al estilo tradicional
Patatas asadas
Fruta de temporada

18 748 88 28 32

Pasta s/g-h con ajo y orégano
Cinta de lomo adobada a la plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

25 742 95 26 32

Pasta s/g-h con salsa de tomate
Caldera de cerdo duroc en salsa con
orégano
Ensalada lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

Kcal HC Lip Prot

Viernes

5 571 73 19 27

Crema de verduras
Churros de pollo aliñado
Arroz pilaf

Fruta de temporada

12 625 90 15 27

Pasta s/g-h al pomodoro con hierbas
aromáticas
Merluza a la gallega
Ensalada tricolor
Fruta de temporada

19 729 95 26 28

Risotto meloso de setas
Abadejo en tempura s/g-h
Ensalada de tomate y lechuga

Fruta de temporada

26 629 74 25 26

Crema de calabaza
Cuarto trasero de pollo asado
Patatas fritas

Fruta de temporada

Kcal HC Lip Prot



OBJETIVO DEL MES: DEJO RECOGIDO MI SITIO DEL COMEDOR

Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Real Decreto 315/2025, de 15 de abril, por el que se establecen normas de desarrollo de la Ley 17/2011, de 5 de julio, de seguridad alimentaria y nutrición, para el fomento de una alimentación saludable y sostenible en centros educativos.

Consulte al personal de cocina la Declaración de alérgenos.



MENÚ DE: SEPTIEMBRE 2025 SIN LECHE

Lunes

1 Kcal HC Lip Prot

8 670 106 20 14

Arroz blanco con tomate frito
Tortilla de patata
Ensalada de tomate y cebolla con
orégano
Fruta de temporada

15 666 72 26 34

Guisantes salteados con ajo y cebolla

Filete de pollo en su jugo
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

22 739 76 32 37

Lentejas guisadas con chorizo
Huevos revueltos
Ensalada de lechuga y aceitunas

Gelatina

29 609 92 15 25

Arroz tres delicias casero
Suprema de merluza con salsa
marinera
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

Martes

2 Kcal HC Lip Prot

9 605 74 25 20

Ensalada alemana/guiso de patatas(
hasta 3º primaria)
Pollo empanado casero
Lechuga y maíz
Gelatina

16 646 77 22 35

Lentejas a la hortelana
Huevos revueltos con jamón york
Ensalada de lechuga y remolacha

Gelatina

23 579 91 14 22

Ensalada de arroz aceitunas maíz y
tomate/Arroz con tomate(hasta 3º)
Merluza en salsa verde
Ensalada de lechuga y remolacha
Fruta de temporada

30 552 65 20 28

Sopa de pasta integral
Ragout de pollo al estilo tradicional
Ensalada tricolor

Gelatina

Miércoles

3 Kcal HC Lip Prot

10 600 82 16 32

Gazpacho andaluz/sopa de estrellas
con verduras(hasta 3º de primaria)
Albóndigas de pollo con salsa al curry
Arroz pilaf
Fruta de temporada

17 644 86 23 21

Crema de verduras al natural
/Salmorejo (eso)
Albóndigas vegetales con salsa de
tomate, patatas asadas
Fruta de temporada

24 582 85 15 24

Sopa de cocido

Cocido completo

Fruta de temporada

Kcal HC Lip Prot

Jueves

4 Kcal HC Lip Prot

11 602 71 23 27

Crema de zanahoria
natural/Salmorejo (Eso)
Magro de cerdo al estilo tradicional
Patatas asadas
Fruta de temporada

18 748 88 28 32

Macarrones integrales con ajo y
orégano
Cinta de lomo adobada a la plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

25 742 95 26 32

Fusilli con salsa de tomate casera
Caldera de cerdo duroc en salsa con
orégano
Ensalada lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

Kcal HC Lip Prot

Viernes

5 571 73 19 27

Crema de verduras
Churrasquito de pollo aliñado
Arroz pilaf

Fruta de temporada

12 625 90 15 27

Espaguetis integrales al pomodoro
con hierbas aromáticas
Merluza a la gallega
Ensalada tricolor
Fruta de temporada

19 729 95 26 28

Arroz salteado de champiñones
Abadejo en tempura
Ensalada de tomate y lechuga

Fruta de temporada

26 629 74 25 26

Crema de calabaza
Cuarto trasero de pollo asado
Patatas fritas

Fruta de temporada

Kcal HC Lip Prot

OBJETIVO DEL MES: DEJO RECOGIDO MI SITIO DEL COMEDOR

Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Real Decreto 315/2025, de 15 de abril, por el que se establecen normas de desarrollo de la Ley 17/2011, de 5 de julio, de seguridad alimentaria y nutrición, para el fomento de una alimentación saludable y sostenible en centros educativos.

Consulte al personal de cocina la Declaración de alérgenos.





Lunes

1 Kcal HC Lip Prot

Martes

2 Kcal HC Lip Prot

Miércoles

3 Kcal HC Lip Prot

Jueves

4 Kcal HC Lip Prot

Viernes

5 Kcal HC Lip Prot

Crema de verduras
Churrasquito de pollo aliñado
Arroz pilaf

Fruta de temporada

8 Kcal HC Lip Prot

Arroz blanco con tomate frito
Tortilla de patata
Ensalada de tomate y cebolla con
orégano
Fruta de temporada

9 Kcal HC Lip Prot

Ensalada alemana/guiso de patatas(
hasta 3º primaria)
Pollo empanado casero
Lechuga y maíz
Helado

10 Kcal HC Lip Prot

Gazpacho andaluz/sopa de estrellas
con verduras(hasta 3º de primaria)
Hamburguesa de ternera casera a la
plancha
Arroz pilaf
Fruta de temporada

11 Kcal HC Lip Prot

Crema de zanahoria
natural/Salmorejo (Eso)
Magro de cerdo al estilo tradicional
Patatas asadas
Fruta de temporada

12 Kcal HC Lip Prot

Pasta s/g-h al pomodoro con hierbas
aromáticas
Merluza a la gallega
Ensalada tricolor
Fruta de temporada

15 Kcal HC Lip Prot

Brocoli gratinado con queso fundido
Parmentier con boloñesa de pollo
Fruta de temporada

16 Kcal HC Lip Prot

Guiso de patatas con verduras
Huevos revueltos con jamón york
Ensalada de lechuga y remolacha
Yogur

17 Kcal HC Lip Prot

Crema de verduras al natural
/Salmorejo (eso)
Hamburguesa de ternera casera a la
plancha
Patatas asadas
Fruta de temporada

18 Kcal HC Lip Prot

Pasta salteada s/g-h
Cinta de lomo adobada a la plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

19 Kcal HC Lip Prot

Risotto meloso de setas
Abadejo en tempura
Ensalada de tomate y lechuga
Fruta de temporada

22 Kcal HC Lip Prot

Guiso de patatas con verduras
Huevos revueltos con queso
Ensalada de lechuga y aceitunas
Yogur

23 Kcal HC Lip Prot

Ensalada de arroz aceitunas maíz y
tomate/Arroz con tomate(hasta 3º)
Merluza en salsa verde
Ensalada de lechuga y remolacha
Fruta de temporada

24 Kcal HC Lip Prot

Sopa de fideos s/g-h
Cocido completo(sin legumbre)
Fruta de temporada

25 Kcal HC Lip Prot

Pasta s/g-h con salsa de tomate
Caldera de cerdo duroc en salsa con
orégano
Ensalada lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

26 Kcal HC Lip Prot

Crema de calabaza
Cuarto trasero de pollo asado
Patatas fritas
Fruta de temporada

29 Kcal HC Lip Prot

Salteado de arroz con calabacín,
zanahoria y maíz
Suprema de merluza con salsa
marinera
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

30 Kcal HC Lip Prot

Sopa de pasta s/g-h
Ragout de pollo al estilo tradicional
Ensalada tricolor
Yogur

Kcal HC Lip Prot

Kcal HC Lip Prot

Kcal HC Lip Prot





MENÚ DE: SEPTIEMBRE 2025 SIN PESCADO

Lunes

1 Kcal HC Lip Prot

8 Kcal HC Lip Prot
670 106 20 14

Arroz blanco con tomate frito
Tortilla de patata
Ensalada de tomate y cebolla con
orégano
Fruta de temporada

15 Kcal HC Lip Prot
666 72 26 34

Guisantes salteados con ajo y cebolla
Parmentier con boloñesa de pollo
Fruta de temporada

22 Kcal HC Lip Prot
739 76 32 37

Lentejas guisadas con chorizo
Huevos revueltos con queso
Ensalada de lechuga y aceitunas
Yogur

29 Kcal HC Lip Prot
609 92 15 25

Arroz tres delicias casero
Escalopines de cerdo a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

Martes

2 Kcal HC Lip Prot

9 Kcal HC Lip Prot
605 74 25 20

Ensalada alemana/guiso de patatas(
hasta 3º primaria)
Nuggets de pollo
Lechuga y maíz
Helado

16 Kcal HC Lip Prot
646 77 22 35

Lentejas a la hortelana
Huevos revueltos con jamón york
Ensalada de lechuga y remolacha
Yogur

23 Kcal HC Lip Prot
579 91 14 22

Ensalada de arroz aceitunas maíz y
tomate/Arroz con tomate(hasta 3º)
Lomo de cerdo asado en su jugo
Ensalada de lechuga y remolacha
Fruta de temporada

30 Kcal HC Lip Prot
552 65 20 28

Sopa de pasta integral
Ragout de pollo al estilo tradicional
Ensalada tricolor
Yogur

Miércoles

3 Kcal HC Lip Prot

10 Kcal HC Lip Prot
600 82 16 32

Gazpacho andaluz/sopa de estrellas
con verduras(hasta 3º de primaria)
Albóndigas de pollo con salsa al curry
Arroz pilaf
Fruta de temporada

17 Kcal HC Lip Prot
644 86 23 21

Crema de verduras al natural
/Salmorejo (eso)
Albóndigas vegetales con salsa de
tomate, patatas asadas
Fruta de temporada

24 Kcal HC Lip Prot
582 85 15 24

Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta de temporada

Kcal HC Lip Prot

Jueves

4 Kcal HC Lip Prot

11 Kcal HC Lip Prot
602 71 23 27

Crema de zanahoria
natural/Salmorejo (Eso)
Magro de cerdo al estilo tradicional
Patatas asadas
Fruta de temporada

18 Kcal HC Lip Prot
748 88 28 32

Macarrones integrales con ajo y
orégano
Cinta de lomo adobada a la plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

25 Kcal HC Lip Prot
742 95 26 32

Fusilli a la carbonara con bacón
Caldera de cerdo duroc en salsa con
orégano
Ensalada lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

Kcal HC Lip Prot

Viernes

5 Kcal HC Lip Prot
571 73 19 27

Crema de verduras
Churrasquito de pollo aliñado
Arroz pilaf

Fruta de temporada

12 Kcal HC Lip Prot
625 90 15 27

Espaguetis integrales al pomodoro
con hierbas aromáticas
Huevos revueltos con queso
Ensalada tricolor
Fruta de temporada

19 Kcal HC Lip Prot
729 95 26 28

Risotto meloso de setas
Filete de pollo asado en su jugo
Ensalada de tomate y lechuga
Fruta de temporada

26 Kcal HC Lip Prot
629 74 25 26

Crema de calabaza
Cuarto trasero de pollo asado
Patatas fritas
Fruta de temporada

Kcal HC Lip Prot

OBJETIVO DEL MES: DEJO RECOGIDO MI SITIO DEL COMEDOR





Lunes

1 Kcal HC Lip Prot

8 670 106 20 14

Arroz blanco con tomate frito
Tortilla de patata
Ensalada de tomate y cebolla con
orégano
Fruta de temporada

15 666 72 26 34

Crema de guisantes
Parmentier con boloñesa de pollo
Fruta de temporada

22 739 76 32 37

Lentejas guisadas a la hortelana
Huevos revueltos con queso
Ensalada de lechuga y aceitunas
Yogur

29 609 92 15 25

Arroz tres delicias casero
Suprema de merluza con salsa
marinera
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

Martes

2 Kcal HC Lip Prot

9 605 74 25 20

Guiso de patatas con verduras
Pinchitos de pollo empanado
caseros
Lechuga y maíz
Yogur

16 646 77 22 35

Lentejas a la hortelana
Huevos revueltos con jamón york
Ensalada de lechuga y remolacha
Yogur

23 579 91 14 22

Arroz con tomate
Merluza en salsa verde
Ensalada de lechuga y remolacha
Fruta de temporada

30 552 65 20 28

Sopa de pasta integral
Ragout de pollo al estilo tradicional
Ensalada tricolor
Yogur

Miércoles

3 Kcal HC Lip Prot

10 600 82 16 32

Sopa de estrellas con verduras
Albóndigas de pollo con salsa
Arroz pilaf
Fruta de temporada

17 644 86 23 21

Crema de verduras al natural
Albóndigas vegetales con salsa de
tomate,
Patatas asadas
Fruta de temporada

24 582 85 15 24

Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta de temporada

Kcal HC Lip Prot

Jueves

4 Kcal HC Lip Prot

11 602 71 23 27

Crema de zanahoria natural
Magro de cerdo al estilo tradicional
Patatas asadas
Fruta de temporada

18 748 88 28 32

Macarrones integrales con ajo y
orégano
Cinta de lomo adobada a la plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

25 742 95 26 32

Fusilli a la carbonara con salsa de
tomate casera
Caldera de cerdo duroc en salsa con
orégano
Ensalada lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

Kcal HC Lip Prot

Viernes

5 571 73 19 27

Crema de verduras
Churrasquito de pollo aliñado
Arroz pilaf

Fruta de temporada

12 625 90 15 27

Espaguetis integrales al pomodoro
con hierbas aromáticas
Merluza a la gallega
Ensalada tricolor
Fruta de temporada

19 729 95 26 28

Arroz con tomate
Abadejo en tempura
Ensalada de tomate y lechuga
Fruta de temporada

26 629 74 25 26

Crema de calabaza
Cuarto trasero de pollo asado
Patatas fritas
Fruta de temporada

Kcal HC Lip Prot

