



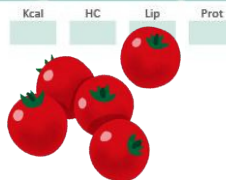
**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**



Kcal HC Lip Prot

Kcal HC Lip Prot

Kcal HC Lip Prot

Kcal HC Lip Prot

Kcal HC Lip Prot

**1** Kcal 709 HC 97 Lip 20 Prot 32

Espaguetis integrales a la carbonara  
Boquerones rebozados/ salmón nido e infantil  
Ensalada tricolor  
Fruta de temporada

**2** Kcal 744 HC 105 Lip 24 Prot 28

Arroz blanco salteado  
Chili con carne  
Ensalada de lechuga y remolacha  
Fruta de temporada

**3** Kcal 723 HC 79 Lip 27 Prot 40

Guisantes salteados  
Carrilleras en salsa española  
Pasta salteada  
Helado/fruta opcional

**4** Kcal 747 HC 91 Lip 27 Prot 35

Lentejas guisadas con chorizo  
Cuarto trasero de pollo asada  
Calabacín rebozado  
Fruta de temporada

**5** Kcal 707 HC 65 Lip 39 Prot 24

Ensalada alemana/guiso de patatas con verduras hasta 3º de primaria  
Huevos a la plancha  
Lechuga y zanahoria  
Fruta de temporada

**8** Kcal 736 HC 105 Lip 25 Prot 24

Risotto meloso de setas  
San Jacobo de jamón y queso  
Ensalada de lechuga y aceitunas  
Fruta de temporada

**9** Kcal 627 HC 76 Lip 25 Prot 24

Gazpacho/sopa de estrellas hasta 3º de primaria  
Garbanzos con carne  
Fruta de temporada

**10** Kcal 658 HC 78 Lip 25 Prot 31

Vichyssoise  
Lomo de cerdo asado con salsa cítrica de naranja  
Arroz pilaf  
Yogur

**11** Kcal 685 HC 94 Lip 22 Prot 25

Lentejas a la hortelana  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

**12** Kcal 664 HC 86 Lip 22 Prot 27

Ensalada de pasta integral /macarrones con tomate  
Merluza en salsa verde  
Lechuga y tomate  
Fruta de temporada

**15** Kcal 664 HC 92 Lip 19 Prot 31

Ensalada de arroz/arroz con tomate hasta 3º de primaria  
Pollo asado en su punto de mostaza  
Lechuga y remolacha  
Fruta de temporada

**16** Kcal 585 HC 67 Lip 23 Prot 28

Salmorejo/crema de verduras  
Albóndigas de cerdo con salsa de verduras  
Patatas asadas  
Fruta de temporada

**17** Kcal 707 HC 80 Lip 27 Prot 36

Lentejas estofadas  
Huevos revueltos con jamón de york  
Ensalada de tomate y cebolla con orégano  
Helado/fruta opcional

**18** Kcal 743 HC 97 Lip 24 Prot 32

Fusilli integrales al pomodoro  
Filete de abadejo en tempura  
Ensalada tricolor  
Fruta de temporada

**19** Kcal 692 HC 79 Lip 33 Prot 19

Crema de verduras para nido e infantil  
Pizza de jamón y queso  
Patatas fritas  
Flash/fruta opcional

**22** Kcal HC Lip Prot

**23** Kcal HC Lip Prot

**24** Kcal HC Lip Prot

**25** Kcal HC Lip Prot

**26** Kcal HC Lip Prot



Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Real Decreto 315/2025, de 15 de abril, por el que se establecen normas de desarrollo de la Ley 17/2011, de 5 de julio, de seguridad alimentaria y nutrición, para el fomento de una alimentación saludable y sostenible en centros educativos.

Descarga el código QR para consultar la declaración de alérgenos.

**OBJETIVO DEL MES: NO TIRO LA COMIDA AL SUELO**





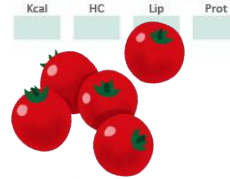
**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**



Kcal HC Lip Prot

**1** Kcal 709 HC 97 Lip 20 Prot 32

Pasta s/g-h con salsa de tomate  
Boquerones rebozados/ salmón nido e infantil  
Ensalada tricolor  
Fruta de temporada

**8** Kcal 736 HC 105 Lip 25 Prot 24

Risotto meloso de setas  
Jamón york a la plancha  
Ensalada de lechuga y aceitunas

Fruta de temporada

**15** Kcal 664 HC 92 Lip 19 Prot 31

Ensalada de arroz/arroz con tomate hasta 3º de primaria  
Pollo asado en su punto de mostaza  
Lechuga y remolacha  
Fruta de temporada

**22** Kcal HC Lip Prot

Kcal HC Lip Prot

**2** Kcal 744 HC 105 Lip 24 Prot 28

Arroz blanco salteado  
Chili con carne  
Ensalada de lechuga y remolacha

Fruta de temporada

**9** Kcal 627 HC 76 Lip 25 Prot 24

Gazpacho/sopa de fideos s/g-h hasta 3º de primaria  
Garbanzos con carne

Fruta de temporada

**16** Kcal 585 HC 67 Lip 23 Prot 28

Salmorejo/crema de verduras  
Albóndigas de cerdo con salsa de verduras  
Patatas asadas  
Fruta de temporada

**23** Kcal HC Lip Prot



Kcal HC Lip Prot

**3** Kcal 723 HC 79 Lip 27 Prot 40

Guisantes salteados  
Carrilleras en salsa española  
Pasta salteada

Helado/fruta opcional

**10** Kcal 658 HC 78 Lip 25 Prot 31

Vichyssoise  
Lomo de cerdo asado con salsa cítrica de naranja  
Arroz pilaf  
Yogur

**17** Kcal 707 HC 80 Lip 27 Prot 36

Alubias guisadas a la jardinera  
Huevos revueltos con jamón de york  
Ensalada de tomate y cebolla con orégano  
Helado/fruta opcional

**24** Kcal HC Lip Prot

Kcal HC Lip Prot

**4** Kcal 747 HC 91 Lip 27 Prot 35

Alubias guisadas a la jardinera  
Cuarto trasero de pollo asado  
Calabacín rebozado

Fruta de temporada

**11** Kcal 685 HC 94 Lip 22 Prot 25

Alubias guisadas con verduras  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga y maíz

Fruta de temporada

**18** Kcal 743 HC 97 Lip 24 Prot 32

Pasta s/g-h al pomodoro  
Filete de abadejo en tempura s/g-h  
Ensalada tricolor

Fruta de temporada

**25** Kcal HC Lip Prot

Kcal HC Lip Prot

**5** Kcal 707 HC 65 Lip 39 Prot 24

Ensalada alemana/guiso de patatas con verduras hasta 3º de primaria  
Huevos a la plancha  
Lechuga y zanahoria  
Fruta de temporada

**12** Kcal 664 HC 86 Lip 22 Prot 27

Ensalada de pasta s-7g-h /pasta s/g-h con tomate con tomate  
Merluza en salsa verde  
Lechuga y tomate  
Fruta de temporada

**19** Kcal 692 HC 79 Lip 33 Prot 19

Crema de verduras para nido e infantil  
Panini casero con jamón y queso  
Patatas fritas  
Flash/fruta opcional

**26** Kcal HC Lip Prot

Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Real Decreto 315/2025, de 15 de abril, por el que se establecen normas de desarrollo de la Ley 17/2011, de 5 de julio, de seguridad alimentaria y nutrición, para el fomento de una alimentación saludable y sostenible en centros educativos.

Descarga el código QR para consultar la declaración de alérgenos.

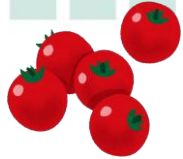
**OBJETIVO DEL MES: NO TIRO LA COMIDA AL SUELO**





## Lunes

Kcal HC Lip Prot



**1** Kcal 709 HC 97 Lip 20 Prot 32

Espaguetis integrales a la carbonara  
Boquerones rebozados/ salmón nido e infantil  
Ensalada tricolor  
Fruta de temporada

**8** Kcal 736 HC 105 Lip 25 Prot 24

Risotto meloso de setas  
Jamón york a la plancha  
Ensalada de lechuga y aceitunas

Fruta de temporada

**15** Kcal 664 HC 92 Lip 19 Prot 31

Ensalada de arroz/arroz con tomate hasta 3º de primaria  
Pollo asado en su punto de mostaza  
Lechuga y remolacha  
Fruta de temporada

**22** Kcal HC Lip Prot

## Martes

Kcal HC Lip Prot

**2** Kcal 744 HC 105 Lip 24 Prot 28

Arroz blanco salteado  
Chili con carne  
Ensalada de lechuga y remolacha

Fruta de temporada

**9** Kcal 627 HC 76 Lip 25 Prot 24

Gazpacho/sopa de estrellas hasta 3º de primaria  
Garbanzos con carne

Fruta de temporada

**16** Kcal 585 HC 67 Lip 23 Prot 28

Salmorejo/crema de verduras  
Albóndigas de cerdo con salsa de verduras  
Patatas asadas  
Fruta de temporada

**23** Kcal HC Lip Prot



## Miércoles

Kcal HC Lip Prot



**3** Kcal 723 HC 79 Lip 27 Prot 40

Guisantes salteados  
Carrilleras en salsa española  
Pasta salteada

Helado/fruta opcional

**10** Kcal 658 HC 78 Lip 25 Prot 31

Vichyssoise  
Lomo de cerdo asado con salsa cítrica de naranja  
Arroz pilaf  
Yogur

**17** Kcal 707 HC 80 Lip 27 Prot 36

Lentejas estofadas  
Huevos revueltos con jamón de york  
Ensalada de tomate y cebolla con orégano  
Helado/fruta opcional

**24** Kcal HC Lip Prot



## Jueves

Kcal HC Lip Prot

**4** Kcal 747 HC 91 Lip 27 Prot 35

Lentejas guisadas con chorizo  
Cuarto trasero de pollo asada  
Calabacín rebozado

Fruta de temporada

**11** Kcal 685 HC 94 Lip 22 Prot 25

Lentejas a la hortelana  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga y maíz

Fruta de temporada

**18** Kcal 743 HC 97 Lip 24 Prot 32

Fusilli integrales al pomodoro  
Filete de abadejo en tempura  
Ensalada tricolor

Fruta de temporada

**25** Kcal HC Lip Prot



## Viernes

Kcal HC Lip Prot



**5** Kcal 707 HC 65 Lip 39 Prot 24

Ensalada alemana/guiso de patatas con verduras hasta 3º de primaria  
Huevos a la plancha  
Lechuga y zanahoria  
Fruta de temporada

**12** Kcal 664 HC 86 Lip 22 Prot 27

Ensalada de pasta integral /macarrones con tomate  
Merluza en salsa verde  
Lechuga y tomate  
Fruta de temporada

**19** Kcal 692 HC 79 Lip 33 Prot 19

Crema de verduras para nido e infantil  
Pizza de jamón y queso casera  
Patatas fritas  
Flash/fruta opcional

**26** Kcal HC Lip Prot

OBJETIVO DEL MES: NO TIRO LA COMIDA AL SUELO

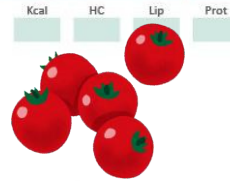
Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Real Decreto 315/2025, de 15 de abril, por el que se establecen normas de desarrollo de la Ley 17/2011, de 5 de julio, de seguridad alimentaria y nutrición, para el fomento de una alimentación saludable y sostenible en centros educativos.

Descarga el código QR para consultar la declaración de alérgenos.





## Lunes



1	Kcal	HC	Lip	Prot
	709	97	20	32

Espaguetis integrales a la carbonara  
Boquerones rebozados/ salmón nido e infantil  
Ensalada tricolor  
Fruta de temporada

8	Kcal	HC	Lip	Prot
	736	105	25	24

Risotto meloso de setas  
San Jacobo de jamón y queso  
Ensalada de lechuga y aceitunas

Fruta de temporada

15	Kcal	HC	Lip	Prot
	664	92	19	31

Ensalada de arroz/arroz con tomate hasta 3º de primaria  
Pollo asado en su punto de mostaza  
Lechuga y remolacha  
Fruta de temporada

22	Kcal	HC	Lip	Prot

## Martes

Kcal	HC	Lip	Prot

2	Kcal	HC	Lip	Prot
	744	105	24	28

Arroz blanco salteado  
Chili con carne  
Ensalada de lechuga y remolacha

Fruta de temporada

9	Kcal	HC	Lip	Prot
	627	76	25	24

Gazpacho/sopa de estrellas hasta 3º de primaria  
Garbanzos con carne

Fruta de temporada

16	Kcal	HC	Lip	Prot
	585	67	23	28 <sup>OT</sup>

Salmorejo/crema de verduras  
Albóndigas de cerdo con salsa de verduras  
Patatas asadas  
Fruta de temporada

23	Kcal	HC	Lip	Prot



## Miércoles

Kcal	HC	Lip	Prot



3	Kcal	HC	Lip	Prot
	723	79	27	40

Guisantes salteados  
Carrilleras en salsa española  
Pasta salteada

Helado/fruta opcional

10	Kcal	HC	Lip	Prot
	658	78	25	31

Vichyssoise  
Lomo de cerdo asado con salsa cítrica de naranja  
Arroz pilaf  
Yogur

17	Kcal	HC	Lip	Prot
	707	80	27	
36				

Lentejas estofadas  
Jamón york a la plancha  
Ensalada de tomate y cebolla con orégano  
Helado/fruta opcional

24	Kcal	HC	Lip	Prot

## Jueves

Kcal	HC	Lip	Prot

4	Kcal	HC	Lip	Prot
	747	91	27	35

Lentejas guisadas con chorizo  
Cuarto trasero de pollo asada  
Calabacín rebozado

Fruta de temporada

11	Kcal	HC	Lip	Prot
	685	94	22	25

Lentejas a la hortelana  
Filete de pollo asado  
Ensalada de lechuga y maíz

Fruta de temporada

18	Kcal	HC	Lip	Prot
	743	97	24	32

Fusilli integrales al pomodoro  
Filete de abadejo en tempura  
Ensalada tricolor

Fruta de temporada

25	Kcal	HC	Lip	Prot

## Viernes



5	Kcal	HC	Lip	Prot
	707	65	39	24

Ensalada alemana/guiso de patatas con verduras hasta 3º de primaria  
Lomo de cerdo asado  
Lechuga y zanahoria  
Fruta de temporada

12	Kcal	HC	Lip	Prot
	664	86	22	27

Ensalada de pasta integral /macarrones con tomate  
Merluza en salsa verde  
Lechuga y tomate  
Fruta de temporada

19	Kcal	HC	Lip	Prot
	692	79	33	19

Crema de verduras para nido e infantil  
Pizza de jamón y queso  
Patatas fritas  
Flash/fruta opcional

26	Kcal	HC	Lip	Prot

OBJETIVO DEL MES: NO TIRO LA COMIDA AL SUELO

Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Real Decreto 315/2025, de 15 de abril, por el que se establecen normas de desarrollo de la Ley 17/2011, de 5 de julio, de seguridad alimentaria y nutrición, para el fomento de una alimentación saludable y sostenible en centros educativos.

Descarga el código QR para consultar la declaración de alérgenos.





## Lunes

Kcal HC Lip Prot



**1** Kcal 709 HC 97 Lip 20 Prot 32

Espaguetis integrales con salsa de tomate casera  
Boquerones rebozados/ salmón nido e infantil  
Ensalada tricolor  
Fruta de temporada

**8** Kcal 736 HC 105 Lip 25 Prot 24

Arroz salteado con champiñones  
Jamón York a la plancha  
Ensalada de lechuga y aceitunas

Fruta de temporada

**15** Kcal 664 HC 92 Lip 19 Prot 31

Ensalada de arroz/arroz con tomate hasta 3º de primaria  
Pollo asado en su punto de mostaza  
Lechuga y remolacha  
Fruta de temporada

**22** Kcal HC Lip Prot

## Martes

Kcal HC Lip Prot

**2** Kcal 744 HC 105 Lip 24 Prot 28

Arroz blanco salteado  
Chili con carne  
Ensalada de lechuga y remolacha

Fruta de temporada

**9** Kcal 627 HC 76 Lip 25 Prot 24

Gazpacho/sopa de estrellas hasta 3º de primaria  
Garbanzos con carne

Fruta de temporada

**16** Kcal 585 HC 67 Lip 23 Prot 28

Salmorejo/crema de verduras  
Albóndigas de cerdo con salsa de verduras  
Patatas asadas  
Fruta de temporada

**23** Kcal HC Lip Prot

## Miércoles

Kcal HC Lip Prot



**3** Kcal 723 HC 79 Lip 27 Prot 40

Guisantes salteados  
Carrilleras en salsa española  
Pasta salteada

Gelatina

**10** Kcal 658 HC 78 Lip 25 Prot 31

Crema de verdura  
Lomo de cerdo asado con salsa cítrica de naranja  
Arroz pilaf  
Yogur savia

**17** Kcal 707 HC 80 Lip 27 Prot 36

Lentejas estofadas  
Huevos revueltos con jamón de york  
Ensalada de tomate y cebolla con orégano  
Gelatina

**24** Kcal HC Lip Prot

## Jueves

Kcal HC Lip Prot

**4** Kcal 747 HC 91 Lip 27 Prot 35

Lentejas guisadas  
Cuarto trasero de pollo asada  
Calabacín rebozado

Fruta de temporada

**11** Kcal 685 HC 94 Lip 22 Prot 25

Lentejas a la hortelana  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga y maíz

Fruta de temporada

**18** Kcal 743 HC 97 Lip 24 Prot 32

Fusilli integrales al pomodoro  
Filete de abadejo en tempura  
Ensalada tricolor

Fruta de temporada

**25** Kcal HC Lip Prot

## Viernes

Kcal HC Lip Prot



**5** Kcal 707 HC 65 Lip 39 Prot 24

Ensalada alemana/guiso de patatas con verduras hasta 3º de primaria  
Huevos a la plancha  
Lechuga y zanahoria  
Fruta de temporada

**12** Kcal 664 HC 86 Lip 22 Prot 27

Ensalada de pasta integral /macarrones con tomate  
Merluza en salsa verde  
Lechuga y tomate  
Fruta de temporada

**19** Kcal 692 HC 79 Lip 33 Prot 19

Crema de verduras para nido e infantil  
Pizza de jamón casera  
Patatas fritas  
Flash/fruta opcional

**26** Kcal HC Lip Prot



OBJETIVO DEL MES: NO TIRO LA COMIDA AL SUELO

Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Real Decreto 315/2025, de 15 de abril, por el que se establecen normas de desarrollo de la Ley 17/2011, de 5 de julio, de seguridad alimentaria y nutrición, para el fomento de una alimentación saludable y sostenible en centros educativos.

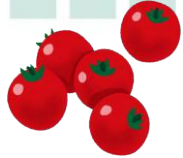
Descarga el código QR para consultar la declaración de alérgenos.





## Lunes

Kcal HC Lip Prot



**1** Kcal 709 HC 97 Lip 20 Prot 32

Pasta s/g-h con salsa casera de tomate  
Boquerones rebozados/ salmón nido e infantil  
Ensalada tricolor  
Fruta de temporada

**8** Kcal 736 HC 105 Lip 25 Prot 24

Risotto meloso de setas  
Jamón york a la plancha  
Ensalada de lechuga y aceitunas

Fruta de temporada

**15** Kcal 664 HC 92 Lip 19 Prot 31

Ensalada de arroz/arroz con tomate hasta 3º de primaria  
Pollo asado en su punto de mostaza  
Lechuga y remolacha  
Fruta de temporada

**22** Kcal HC Lip Prot

## Martes

Kcal HC Lip Prot

**2** Kcal 744 HC 105 Lip 24 Prot 28

Arroz blanco salteado  
Tortilla francesa  
Ensalada de lechuga y remolacha

Fruta de temporada

**9** Kcal 627 HC 76 Lip 25 Prot 24

Gazpacho/sopa de estrellas hasta 3º de primaria  
Guiso de patatas con carne

Fruta de temporada

**16** Kcal 585 HC 67 Lip 23 Prot 28

Salmorejo/crema de verduras  
Hamburguesa de ternera a la plancha  
Patatas asadas  
Fruta de temporada

**23** Kcal HC Lip Prot



## Miércoles

Kcal HC Lip Prot



**3** Kcal 723 HC 79 Lip 27 Prot 40

Crema de verdura  
Carrilleras en salsa española  
Pasta salteada

Helado/fruta opcional

**10** Kcal 658 HC 78 Lip 25 Prot 31

Vichyssoise  
Lomo de cerdo asado con salsa cítrica de naranja  
Arroz pilaf  
Yogur

**17** Kcal 707 HC 80 Lip 27 Prot 36

Guiso de patatas con verduras  
Huevos revueltos con jamón de york  
Ensalada de tomate y cebolla con orégano  
Helado/fruta opcional

**24** Kcal HC Lip Prot



## Jueves

Kcal HC Lip Prot

**4** Kcal 747 HC 91 Lip 27 Prot 35

Guiso de patatas con verduras  
Cuarto trasero de pollo asada  
Calabacín rebozado

Fruta de temporada

**11** Kcal 685 HC 94 Lip 22 Prot 25

Crema de zanahoria  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga y maíz

Fruta de temporada

**18** Kcal 743 HC 97 Lip 24 Prot 32

Fusilli integrales al pomodoro  
Filete de abadejo en tempura  
Ensalada tricolor

Fruta de temporada

**25** Kcal HC Lip Prot

## Viernes

Kcal HC Lip Prot



**5** Kcal 707 HC 65 Lip 39 Prot 24

Ensalada alemana/guiso de patatas con verduras hasta 3º de primaria  
Huevos a la plancha  
Lechuga y zanahoria  
Fruta de temporada

**12** Kcal 664 HC 86 Lip 22 Prot 27

Ensalada de pasta integral /macarrones con tomate  
Merluza en salsa verde  
Lechuga y tomate  
Fruta de temporada

**19** Kcal 692 HC 79 Lip 33 Prot 19

Crema de verduras para nido e infantil  
Pizza de jamón y queso  
Patatas fritas  
Flash/fruta opcional

**26** Kcal HC Lip Prot

OBJETIVO DEL MES: NO TIRO LA COMIDA AL SUELO

Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Real Decreto 315/2025, de 15 de abril, por el que se establecen normas de desarrollo de la Ley 17/2011, de 5 de julio, de seguridad alimentaria y nutrición, para el fomento de una alimentación saludable y sostenible en centros educativos.

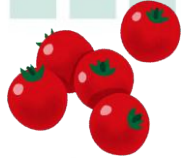
Descarga el código QR para consultar la declaración de alérgenos.





## Lunes

Kcal HC Lip Prot



**1** Kcal 709 HC 97 Lip 20 Prot 32

Espaguetis integrales a la carbonara  
Filete de pollo asado en salsa  
Ensalada tricolor  
Fruta de temporada

**8** Kcal 736 HC 105 Lip 25 Prot 24

Risotto meloso de setas  
San Jacobo de jamón y queso  
Ensalada de lechuga y aceitunas

Fruta de temporada

**15** Kcal 664 HC 92 Lip 19 Prot 31

Ensalada de arroz/arroz con tomate hasta 3º de primaria  
Pollo asado en su punto de mostaza  
Lechuga y remolacha  
Fruta de temporada

**22** Kcal HC Lip Prot

## Martes

Kcal HC Lip Prot

**2** Kcal 744 HC 105 Lip 24 Prot 28

Arroz blanco salteado  
Chili con carne  
Ensalada de lechuga y remolacha

Fruta de temporada

**9** Kcal 627 HC 76 Lip 25 Prot 24

Gazpacho/sopa de estrellas hasta 3º de primaria  
Garbanzos con carne

Fruta de temporada

**16** Kcal 585 HC 67 Lip 23 Prot 28

Salmorejo/crema de verduras  
Albóndigas de cerdo con salsa de verduras  
Patatas asadas  
Fruta de temporada

**23** Kcal HC Lip Prot



## Miércoles

Kcal HC Lip Prot



**3** Kcal 723 HC 79 Lip 27 Prot 40

Guisantes salteados  
Carrilleras en salsa española  
Pasta salteada

Helado/fruta opcional

**10** Kcal 658 HC 78 Lip 25 Prot 31

Vichyssoise  
Lomo de cerdo asado con salsa cítrica de naranja  
Arroz pilaf  
Yogur

**17** Kcal 707 HC 80 Lip 27 Prot 36

Lentejas estofadas  
Huevos revueltos con jamón de york  
Ensalada de tomate y cebolla con orégano  
Helado/fruta opcional

**24** Kcal HC Lip Prot

## Jueves

Kcal HC Lip Prot

**4** Kcal 747 HC 91 Lip 27 Prot 35

Lentejas guisadas con chorizo  
Cuarto trasero de pollo asada  
Calabacín rebozado

Fruta de temporada

**11** Kcal 685 HC 94 Lip 22 Prot 25

Lentejas a la hortelana  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga y maíz

Fruta de temporada

**18** Kcal 743 HC 97 Lip 24 Prot 32

Fusilli integrales al pomodoro  
Lomo de cerdo asado en su jugo  
Ensalada tricolor

Fruta de temporada

**25** Kcal HC Lip Prot



## Viernes

Kcal HC Lip Prot



**5** Kcal 707 HC 65 Lip 39 Prot 24

Ensalada alemana/guiso de patatas con verduras hasta 3º de primaria  
Huevos a la plancha  
Lechuga y zanahoria  
Fruta de temporada

**12** Kcal 664 HC 86 Lip 22 Prot 27

Ensalada de pasta integral /macarrones con tomate  
Huevos la plancha  
Fruta de temporada

**19** Kcal 692 HC 79 Lip 33 Prot 19

Crema de verduras para nido e infantil  
Pizza de jamón y queso  
Patatas fritas  
Flash/fruta opcional

**26** Kcal HC Lip Prot

OBJETIVO DEL MES: NO TIRO LA COMIDA AL SUELO

Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Real Decreto 315/2025, de 15 de abril, por el que se establecen normas de desarrollo de la Ley 17/2011, de 5 de julio, de seguridad alimentaria y nutrición, para el fomento de una alimentación saludable y sostenible en centros educativos.

Descarga el código QR para consultar la declaración de alérgenos.





## Lunes

Kcal HC Lip Prot



**1** Kcal 709 HC 97 Lip 20 Prot 32

Espaguetis integrales con salsa de tomate casera  
Salmon al horno  
Ensalada tricolor  
Fruta de temporada

**8** Kcal 736 HC 105 Lip 25 Prot 24

Arroz salteado con champiñones  
Filete de pollo asado en su jugo  
Ensalada de lechuga y aceitunas

Fruta de temporada

**15** Kcal 664 HC 92 Lip 19 Prot 31

Arroz con salsa de tomate  
Pollo asado en salsa  
Lechuga y remolacha  
Fruta de temporada

**22** Kcal HC Lip Prot

## Martes

Kcal HC Lip Prot

**2** Kcal 744 HC 105 Lip 24 Prot 28

Arroz blanco salteado  
Chili con pollo  
Ensalada de lechuga y remolacha

Fruta de temporada

**9** Kcal 627 HC 76 Lip 25 Prot 24

Sopa de estrellas  
Garbanzos con carne

Fruta de temporada

**16** Kcal 585 HC 67 Lip 23 Prot 28

Crema de verduras  
Hamburguesa casera  
Patatas asadas  
Fruta de temporada

**23** Kcal HC Lip Prot

## Miércoles

Kcal HC Lip Prot



**3** Kcal 723 HC 79 Lip 27 Prot 40

Crema de verduras  
Carrilleras en salsa española  
Pasta salteada

Helado/fruta opcional

**10** Kcal 658 HC 78 Lip 25 Prot 31

Crema de verduras  
Lomo de cerdo asado con salsa cítrica de naranja  
Arroz pilaf  
Yogur

**17** Kcal 707 HC 80 Lip 27 Prot 36

Lentejas estofadas  
Huevos revueltos  
Ensalada de tomate y cebolla con orégano  
Helado/fruta opcional

**24** Kcal HC Lip Prot

## Jueves

Kcal HC Lip Prot

**4** Kcal 747 HC 91 Lip 27 Prot 35

Lentejas guisadas  
Filete de pollo en su jugo  
Patatas asadas

Fruta de temporada

**11** Kcal 685 HC 94 Lip 22 Prot 25

Lentejas a la hortelana  
Tortilla francesa  
Ensalada de lechuga y maíz

Fruta de temporada

**18** Kcal 743 HC 97 Lip 24 Prot 32

Fusilli integrales al pomodoro  
Filete de abadejo en tempura  
Ensalada tricolor

Fruta de temporada

**25** Kcal HC Lip Prot

## Viernes

Kcal HC Lip Prot



**5** Kcal 707 HC 65 Lip 39 Prot 24

Crema de zanahoria  
Huevos revueltos  
Lechuga y zanahoria  
Fruta de temporada

**12** Kcal 664 HC 86 Lip 22 Prot 27

Macarrones con salsa de tomate casera  
Merluza en salsa  
Lechuga y tomate  
Fruta de temporada

**19** Kcal 692 HC 79 Lip 33 Prot 19

Crema de verduras para nido e infantil  
Pizza de jamón y queso  
Patatas asadas  
Flash/fruta opcional

**26** Kcal HC Lip Prot



OBJETIVO DEL MES: NO TIRO LA COMIDA AL SUELO

Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Real Decreto 315/2025, de 15 de abril, por el que se establecen normas de desarrollo de la Ley 17/2011, de 5 de julio, de seguridad alimentaria y nutrición, para el fomento de una alimentación saludable y sostenible en centros educativos.

Descarga el código QR para consultar la declaración de alérgenos.

