



Lunes

Kcal HC Lip Prot



1 Kcal HC Lip Prot
709 97 20 32

Espaguetis integrales a la carbonara
Boquerones rebozados/ salmón nido e infantil
Ensalada tricolor
Fruta de temporada

8 Kcal HC Lip Prot
736 105 25 24

Risotto meloso de setas
San Jacobo de jamón y queso
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada

15 Kcal HC Lip Prot
664 92 19 31

Ensalada de arroz/arroz con tomate hasta 3º de primaria
Pollo asado en su punto de mostaza
Lechuga y remolacha
Fruta de temporada

22 Kcal HC Lip Prot

Martes

Kcal HC Lip Prot

2 Kcal HC Lip Prot
744 105 24 28

Arroz blanco salteado
Chili con carne
Ensalada de lechuga y remolacha
Fruta de temporada

9 Kcal HC Lip Prot
627 76 25 24

Gazpacho/sopa de estrellas hasta 3º de primaria
Garbanzos con carne
Fruta de temporada

16 Kcal HC Lip Prot
585 67 23 28

Salmorejo/crema de verduras
Albóndigas de cerdo con salsa de verduras
Patatas asadas
Fruta de temporada

23 Kcal HC Lip Prot

Miércoles

Kcal HC Lip Prot



3 Kcal HC Lip Prot
723 79 27 40

Guisantes salteados
Carrilleras en salsa española
Pasta salteada
Helado/fruta opcional

10 Kcal HC Lip Prot
658 78 25 31

Vichyssoise
Lomo de cerdo asado con salsa cítrica de naranja
Arroz pilaf
Yogur

17 Kcal HC Lip Prot
707 80 27 36

Lentejas estofadas
Huevos revueltos con jamón de york
Ensalada de tomate y cebolla con orégano
Helado/ fruta opcional

24 Kcal HC Lip Prot

Jueves

Kcal HC Lip Prot

4 Kcal HC Lip Prot
747 91 27 35

Lentejas guisadas con chorizo
Cuarto trasero de pollo asada
Patatas fritas
Fruta de temporada

11 Kcal HC Lip Prot
685 94 22 25

Lentejas a la hortelana
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

18 Kcal HC Lip Prot
743 97 24 32

Fusilli integrales al pomodoro
Filete de abadejo en tempura
Ensalada tricolor
Fruta de temporada

25 Kcal HC Lip Prot

Viernes

Kcal HC Lip Prot



5 Kcal HC Lip Prot
707 65 39 24

Ensalada alemana/guiso de patatas con verduras hasta 3º de primaria
Huevos a la plancha
Lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

12 Kcal HC Lip Prot
664 86 22 27

Ensalada de pasta integral /macarrones con tomate
Merluza en salsa verde
Lechuga y tomate
Fruta de temporada

19 Kcal HC Lip Prot
692 79 33 19

Crema de verduras para nido e infantil
Pizza de jamón y queso
Patatas fritas
Flash/fruta opcional

26 Kcal HC Lip Prot



OBJETIVO DEL MES: NO TIRO LA COMIDA AL SUELO

Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Real Decreto 315/2025, de 15 de abril, por el que se establecen normas de desarrollo de la Ley 17/2011, de 5 de julio, de seguridad alimentaria y nutrición, para el fomento de una alimentación saludable y sostenible en centros educativos.

Descarga el código QR para consultar la declaración de alérgenos.





Lunes

Kcal HC Lip Prot



1 Kcal HC Lip Prot
709 97 20 32

Pasta s/g-h con salsa de tomate
Boquerones rebozados/ salmón nido e infantil
Ensalada tricolor
Fruta de temporada

8 Kcal HC Lip Prot
736 105 25 24

Risotto meloso de setas
Jamón york a la plancha
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada

15 Kcal HC Lip Prot
664 92 19 31

Ensalada de arroz/arroz con tomate hasta 3º de primaria
Pollo asado en su punto de mostaza
Lechuga y remolacha
Fruta de temporada

22 Kcal HC Lip Prot

Martes

Kcal HC Lip Prot

2 Kcal HC Lip Prot
744 105 24 28

Arroz blanco salteado
Chili con carne
Ensalada de lechuga y remolacha
Fruta de temporada

9 Kcal HC Lip Prot
627 76 25 24

Gazpacho/sopa de fideos s/g-h hasta 3º de primaria
Garbanzos con carne
Fruta de temporada

16 Kcal HC Lip Prot
585 67 23 28

Salmorejo/crema de verduras
Albóndigas de cerdo con salsa de verduras
Patatas asadas
Fruta de temporada

23 Kcal HC Lip Prot

Miércoles

Kcal HC Lip Prot



3 Kcal HC Lip Prot
723 79 27 40

Guisantes salteados
Carrilleras en salsa española
Pasta salteada
Helado/fruta opcional

10 Kcal HC Lip Prot
658 78 25 31

Vichyssoise
Lomo de cerdo asado con salsa cítrica de naranja
Arroz pilaf
Yogur

17 Kcal HC Lip Prot
707 80 27 36

Alubias guisadas a la jardinera
Huevos revueltos con jamón de york
Ensalada de tomate y cebolla con orégano
Helado/ fruta opcional

24 Kcal HC Lip Prot

Jueves

Kcal HC Lip Prot

4 Kcal HC Lip Prot
747 91 27 35

Alubias guisadas a la jardinera
Cuarto trasero de pollo asado
Patatas fritas
Fruta de temporada

11 Kcal HC Lip Prot
685 94 22 25

Alubias guisadas con verduras
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

18 Kcal HC Lip Prot
743 97 24 32

Pasta s/g-h al pomodoro
Filete de abadejo en tempura s/g-h
Ensalada tricolor
Fruta de temporada

25 Kcal HC Lip Prot

Viernes

Kcal HC Lip Prot



5 Kcal HC Lip Prot
707 65 39 24

Ensalada alemana/guiso de patatas con verduras hasta 3º de primaria
Huevos a la plancha
Lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

12 Kcal HC Lip Prot
664 86 22 27

Ensalada de pasta s-7g-h /pasta s/g-h con tomate con tomate
Merluza en salsa verde
Lechuga y tomate
Fruta de temporada

19 Kcal HC Lip Prot
692 79 33 19

Crema de verduras para nido e infantil
Panini casero con jamón y queso
Patatas fritas
Flash/fruta opcional

26 Kcal HC Lip Prot



OBJETIVO DEL MES: NO TIRO LA COMIDA AL SUELO

Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Real Decreto 315/2025, de 15 de abril, por el que se establecen normas de desarrollo de la Ley 17/2011, de 5 de julio, de seguridad alimentaria y nutrición, para el fomento de una alimentación saludable y sostenible en centros educativos.

Descarga el código QR para consultar la declaración de alérgenos.





Lunes

Kcal HC Lip Prot



1 Kcal HC Lip Prot
709 97 20 32

Espaguetis integrales a la carbonara
Boquerones rebozados/ salmón nido e infantil
Ensalada tricolor
Fruta de temporada

8 Kcal HC Lip Prot
736 105 25 24

Risotto meloso de setas
Jamón york a la plancha
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada

15 Kcal HC Lip Prot
664 92 19 31

Ensalada de arroz/arroz con tomate hasta 3º de primaria
Pollo asado en su punto de mostaza
Lechuga y remolacha
Fruta de temporada

22 Kcal HC Lip Prot

Martes

Kcal HC Lip Prot

2 Kcal HC Lip Prot
744 105 24 28

Arroz blanco salteado
Chili con carne
Ensalada de lechuga y remolacha
Fruta de temporada

9 Kcal HC Lip Prot
627 76 25 24

Gazpacho/sopa de estrellas hasta 3º de primaria
Garbanzos con carne
Fruta de temporada

16 Kcal HC Lip Prot
585 67 23 28

Salmorejo/crema de verduras
Albóndigas de cerdo con salsa de verduras
Patatas asadas
Fruta de temporada

23 Kcal HC Lip Prot

Miércoles

Kcal HC Lip Prot



3 Kcal HC Lip Prot
723 79 27 40

Guisantes salteados
Carrilleras en salsa española
Pasta salteada
Helado/fruta opcional

10 Kcal HC Lip Prot
658 78 25 31

Vichyssoise
Lomo de cerdo asado con salsa cítrica de naranja
Arroz pilaf
Yogur

17 Kcal HC Lip Prot
707 80 27 36

Lentejas estofadas
Huevos revueltos con jamón de york
Ensalada de tomate y cebolla con orégano
Helado/ fruta opcional

24 Kcal HC Lip Prot

Jueves

Kcal HC Lip Prot

4 Kcal HC Lip Prot
747 91 27 35

Lentejas guisadas con chorizo
Cuarto trasero de pollo asada
Patatas fritas
Fruta de temporada

11 Kcal HC Lip Prot
685 94 22 25

Lentejas a la hortelana
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

18 Kcal HC Lip Prot
743 97 24 32

Fusilli integrales al pomodoro
Filete de abadejo en tempura
Ensalada tricolor
Fruta de temporada

25 Kcal HC Lip Prot

Viernes

Kcal HC Lip Prot



5 Kcal HC Lip Prot
707 65 39 24

Ensalada alemana/guiso de patatas con verduras hasta 3º de primaria
Huevos a la plancha
Lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

12 Kcal HC Lip Prot
664 86 22 27

Ensalada de pasta integral /macarrones con tomate
Merluza en salsa verde
Lechuga y tomate
Fruta de temporada

19 Kcal HC Lip Prot
692 79 33 19

Crema de verduras para nido e infantil
Pizza de jamón y queso casera
Patatas fritas
Flash/fruta opcional

26 Kcal HC Lip Prot



OBJETIVO DEL MES: NO TIRO LA COMIDA AL SUELO

Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Real Decreto 315/2025, de 15 de abril, por el que se establecen normas de desarrollo de la Ley 17/2011, de 5 de julio, de seguridad alimentaria y nutrición, para el fomento de una alimentación saludable y sostenible en centros educativos.

Descarga el código QR para consultar la declaración de alérgenos.





Lunes

Kcal HC Lip Prot



1 Kcal HC Lip Prot
709 97 20 32

Espaguetis integrales a la carbonara
Boquerones rebozados/ salmón nido e infantil
Ensalada tricolor
Fruta de temporada

8 Kcal HC Lip Prot
736 105 25 24

Risotto meloso de setas
San Jacobo de jamón y queso
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada

15 Kcal HC Lip Prot
664 92 19 31

Ensalada de arroz/arroz con tomate hasta 3º de primaria
Pollo asado en su punto de mostaza
Lechuga y remolacha
Fruta de temporada

22 Kcal HC Lip Prot

Martes

Kcal HC Lip Prot

2 Kcal HC Lip Prot
744 105 24 28

Arroz blanco salteado
Chili con carne
Ensalada de lechuga y remolacha
Fruta de temporada

9 Kcal HC Lip Prot
627 76 25 24

Gazpacho/sopa de estrellas hasta 3º de primaria
Garbanzos con carne
Fruta de temporada

16 Kcal HC Lip Prot
585 67 23 28

Salmorejo/crema de verduras
Albóndigas de cerdo con salsa de verduras
Patatas asadas
Fruta de temporada

23 Kcal HC Lip Prot

Miércoles

Kcal HC Lip Prot



3 Kcal HC Lip Prot
723 79 27 40

Guisantes salteados
Carrilleras en salsa española
Pasta salteada
Helado/fruta opcional

10 Kcal HC Lip Prot
658 78 25 31

Vichyssoise
Lomo de cerdo asado con salsa cítrica de naranja
Arroz pilaf
Yogur

17 Kcal HC Lip Prot
707 80 27 36

Lentejas estofadas
Jamón york a la plancha
Ensalada de tomate y cebolla con orégano
Helado/ fruta opcional

24 Kcal HC Lip Prot

Jueves

Kcal HC Lip Prot

4 Kcal HC Lip Prot
747 91 27 35

Lentejas guisadas con chorizo
Cuarto trasero de pollo asada
Patatas fritas
Fruta de temporada

11 Kcal HC Lip Prot
685 94 22 25

Lentejas a la hortelana
Filete de pollo asado
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

18 Kcal HC Lip Prot
743 97 24 32

Fusilli integrales al pomodoro
Filete de abadejo en tempura
Ensalada tricolor
Fruta de temporada

25 Kcal HC Lip Prot

Viernes

Kcal HC Lip Prot



5 Kcal HC Lip Prot
707 65 39 24

Ensalada alemana/guiso de patatas con verduras hasta 3º de primaria
Lomo de cerdo asado
Lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

12 Kcal HC Lip Prot
664 86 22 27

Ensalada de pasta integral /macarrones con tomate
Merluza en salsa verde
Lechuga y tomate
Fruta de temporada

19 Kcal HC Lip Prot
692 79 33 19

Crema de verduras para nido e infantil
Pizza de jamón y queso
Patatas fritas
Flash/fruta opcional

26 Kcal HC Lip Prot



OBJETIVO DEL MES: NO TIRO LA COMIDA AL SUELO

Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Real Decreto 315/2025, de 15 de abril, por el que se establecen normas de desarrollo de la Ley 17/2011, de 5 de julio, de seguridad alimentaria y nutrición, para el fomento de una alimentación saludable y sostenible en centros educativos.

Descarga el código QR para consultar la declaración de alérgenos.





Lunes

Kcal HC Lip Prot



1 Kcal HC Lip Prot
709 97 20 32

Espaguetis integrales con salsa de tomate casera
Boquerones rebozados/ salmón nido infantil
Ensalada tricolor
Fruta de temporada

8 Kcal HC Lip Prot
736 105 25 24

Arroz salteado con champiñones
Jamón York a la plancha
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada

15 Kcal HC Lip Prot
664 92 19 31

Ensalada de arroz/arroz con tomate hasta 3º de primaria
Pollo asado en su punto de mostaza
Lechuga y remolacha
Fruta de temporada

22 Kcal HC Lip Prot

Martes

Kcal HC Lip Prot

2 Kcal HC Lip Prot
744 105 24 28

Arroz blanco salteado
Chili con carne
Ensalada de lechuga y remolacha
Fruta de temporada

9 Kcal HC Lip Prot
627 76 25 24

Gazpacho/sopa de estrellas hasta 3º de primaria
Garbanzos con carne
Fruta de temporada

16 Kcal HC Lip Prot
585 67 23 28

Salmorejo/crema de verduras
Albóndigas de cerdo con salsa de verduras
Patatas asadas
Fruta de temporada

23 Kcal HC Lip Prot

Miércoles

Kcal HC Lip Prot



3 Kcal HC Lip Prot
723 79 27 40

Guisantes salteados
Carrilleras en salsa española
Pasta salteada
Gelatina

10 Kcal HC Lip Prot
658 78 25 31

Crema de verdura
Lomo de cerdo asado con salsa cítrica de naranja
Arroz pilaf
Yogur savia

17 Kcal HC Lip Prot
707 80 27 36

Lentejas estofadas
Huevos revueltos con jamón de york
Ensalada de tomate y cebolla con orégano
Gelatina

24 Kcal HC Lip Prot

Jueves

Kcal HC Lip Prot

4 Kcal HC Lip Prot
747 91 27 35

Lentejas guisadas
Cuarto trasero de pollo asada
Patatas fritas
Fruta de temporada

11 Kcal HC Lip Prot
685 94 22 25

Lentejas a la hortelana
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

18 Kcal HC Lip Prot
743 97 24 32

Fusilli integrales al pomodoro
Filete de abadejo en tempura
Ensalada tricolor
Fruta de temporada

25 Kcal HC Lip Prot

Viernes

Kcal HC Lip Prot



5 Kcal HC Lip Prot
707 65 39 24

Ensalada alemana/guiso de patatas con verduras hasta 3º de primaria
Huevos a la plancha
Lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

12 Kcal HC Lip Prot
664 86 22 27

Ensalada de pasta integral /macarrones con tomate
Merluza en salsa verde
Lechuga y tomate
Fruta de temporada

19 Kcal HC Lip Prot
692 79 33 19

Crema de verduras para nido e infantil
Pizza de jamón casera
Patatas fritas
Flash/fruta opcional

26 Kcal HC Lip Prot



OBJETIVO DEL MES: NO TIRO LA COMIDA AL SUELO

Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Real Decreto 315/2025, de 15 de abril, por el que se establecen normas de desarrollo de la Ley 17/2011, de 5 de julio, de seguridad alimentaria y nutrición, para el fomento de una alimentación saludable y sostenible en centros educativos.

Descarga el código QR para consultar la declaración de alérgenos.





Lunes

Kcal HC Lip Prot



1 Kcal HC Lip Prot
709 97 20 32

Pasta s/g-h con salsa casera de tomate
Boquerones rebozados/ salmón nido e infantil
Ensalada tricolor
Fruta de temporada

8 Kcal HC Lip Prot
736 105 25 24

Risotto meloso de setas
Jamón york a la plancha
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada

15 Kcal HC Lip Prot
664 92 19 31

Ensalada de arroz/arroz con tomate hasta 3º de primaria
Pollo asado en su punto de mostaza
Lechuga y remolacha
Fruta de temporada

22 Kcal HC Lip Prot

Martes

Kcal HC Lip Prot

2 Kcal HC Lip Prot
744 105 24 28

Arroz blanco salteado
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y remolacha
Fruta de temporada

9 Kcal HC Lip Prot
627 76 25 24

Gazpacho/sopa de estrellas hasta 3º de primaria
Guiso de patatas con carne
Fruta de temporada

16 Kcal HC Lip Prot
585 67 23 28

Salmorejo/crema de verduras
Hamburguesa de ternera a la plancha
Patatas asadas
Fruta de temporada

23 Kcal HC Lip Prot

Miércoles

Kcal HC Lip Prot



3 Kcal HC Lip Prot
723 79 27 40

Crema de verdura
Carrilleras en salsa española
Pasta salteada
Helado/fruta opcional

10 Kcal HC Lip Prot
658 78 25 31

Vichyssoise
Lomo de cerdo asado con salsa cítrica de naranja
Arroz pilaf
Yogur

17 Kcal HC Lip Prot
707 80 27 36

Guiso de patatas con verduras
Huevos revueltos con jamón de york
Ensalada de tomate y cebolla con orégano
Helado/ fruta opcional

24 Kcal HC Lip Prot

Jueves

Kcal HC Lip Prot

4 Kcal HC Lip Prot
747 91 27 35

Guiso de patatas con verduras
Cuarto trasero de pollo asada
Patatas fritas
Fruta de temporada

11 Kcal HC Lip Prot
685 94 22 25

Crema de zanahoria
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

18 Kcal HC Lip Prot
743 97 24 32

Fusilli integrales al pomodoro
Filete de abadejo en tempura
Ensalada tricolor
Fruta de temporada

25 Kcal HC Lip Prot

Viernes

Kcal HC Lip Prot



5 Kcal HC Lip Prot
707 65 39 24

Ensalada alemana/guiso de patatas con verduras hasta 3º de primaria
Huevos a la plancha
Lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

12 Kcal HC Lip Prot
664 86 22 27

Ensalada de pasta integral /macarrones con tomate
Merluza en salsa verde
Lechuga y tomate
Fruta de temporada

19 Kcal HC Lip Prot
692 79 33 19

Crema de verduras para nido e infantil
Pizza de jamón y queso
Patatas fritas
Flash/fruta opcional

26 Kcal HC Lip Prot



OBJETIVO DEL MES: NO TIRO LA COMIDA AL SUELO

Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Real Decreto 315/2025, de 15 de abril, por el que se establecen normas de desarrollo de la Ley 17/2011, de 5 de julio, de seguridad alimentaria y nutrición, para el fomento de una alimentación saludable y sostenible en centros educativos.

Descarga el código QR para consultar la declaración de alérgenos.





Lunes

Kcal HC Lip Prot



1 Kcal HC Lip Prot
709 97 20 32

Espaguetis integrales a la carbonara
Filete de pollo asado en salsa
Ensalada tricolor
Fruta de temporada

8 Kcal HC Lip Prot
736 105 25 24

Risotto meloso de setas
San Jacobo de jamón y queso
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada

15 Kcal HC Lip Prot
664 92 19 31

Ensalada de arroz/arroz con tomate hasta 3º de primaria
Pollo asado en su punto de mostaza
Lechuga y remolacha
Fruta de temporada

22 Kcal HC Lip Prot

Martes

Kcal HC Lip Prot

2 Kcal HC Lip Prot
744 105 24 28

Arroz blanco salteado
Chili con carne
Ensalada de lechuga y remolacha
Fruta de temporada

9 Kcal HC Lip Prot
627 76 25 24

Gazpacho/sopa de estrellas hasta 3º de primaria
Garbanzos con carne
Fruta de temporada

16 Kcal HC Lip Prot
585 67 23 28

Salmorejo/crema de verduras
Albóndigas de cerdo con salsa de verduras
Patatas asadas
Fruta de temporada

23 Kcal HC Lip Prot

Miércoles

Kcal HC Lip Prot



3 Kcal HC Lip Prot
723 79 27 40

Guisantes salteados
Carrilleras en salsa española
Pasta salteada
Helado/fruta opcional

10 Kcal HC Lip Prot
658 78 25 31

Vichyssoise
Lomo de cerdo asado con salsa cítrica de naranja
Arroz pilaf
Yogur

17 Kcal HC Lip Prot
707 80 27 36

Lentejas estofadas
Huevos revueltos con jamón de york
Ensalada de tomate y cebolla con orégano
Helado/ fruta opcional

24 Kcal HC Lip Prot

Jueves

Kcal HC Lip Prot

4 Kcal HC Lip Prot
747 91 27 35

Lentejas guisadas con chorizo
Cuarto trasero de pollo asada
Patatas fritas
Fruta de temporada

11 Kcal HC Lip Prot
685 94 22 25

Lentejas a la hortelana
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

18 Kcal HC Lip Prot
743 97 24 32

Fusilli integrales al pomodoro
Lomo de cerdo asado en su jugo
Ensalada tricolor
Fruta de temporada

25 Kcal HC Lip Prot

Viernes

Kcal HC Lip Prot



5 Kcal HC Lip Prot
707 65 39 24

Ensalada alemana/guiso de patatas con verduras hasta 3º de primaria
Huevos a la plancha
Lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

12 Kcal HC Lip Prot
664 86 22 27

Ensalada de pasta integral /macarrones con tomate
Huevos la plancha
Fruta de temporada

19 Kcal HC Lip Prot
692 79 33 19

Crema de verduras para nido e infantil
Pizza de jamón y queso
Patatas fritas
Flash/fruta opcional

26 Kcal HC Lip Prot



OBJETIVO DEL MES: NO TIRO LA COMIDA AL SUELO

Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Real Decreto 315/2025, de 15 de abril, por el que se establecen normas de desarrollo de la Ley 17/2011, de 5 de julio, de seguridad alimentaria y nutrición, para el fomento de una alimentación saludable y sostenible en centros educativos.

Descarga el código QR para consultar la declaración de alérgenos.





Lunes

Kcal HC Lip Prot



1 Kcal HC Lip Prot
709 97 20 32

Espaguetis integrales con salsa de tomate casera
Salmon al horno
Ensalada tricolor
Fruta de temporada

8 Kcal HC Lip Prot
736 105 25 24

Arroz salteado con champiñones
Filete de pollo asado en su jugo
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada

15 Kcal HC Lip Prot
664 92 19 31

Arroz con salsa de tomate
Pollo asado en salsa
Lechuga y remolacha
Fruta de temporada

22 Kcal HC Lip Prot

Martes

Kcal HC Lip Prot

2 Kcal HC Lip Prot
744 105 24 28

Arroz blanco salteado
Chili con pollo
Ensalada de lechuga y remolacha
Fruta de temporada

9 Kcal HC Lip Prot
627 76 25 24

Sopa de estrellas
Garbanzos con carne
Fruta de temporada

16 Kcal HC Lip Prot
585 67 23 28

Crema de verduras
Hamburguesa casera
Patatas asadas
Fruta de temporada

23 Kcal HC Lip Prot

Miércoles

Kcal HC Lip Prot



3 Kcal HC Lip Prot
723 79 27 40

Crema de verduras
Carrilleras en salsa española
Pasta salteada
Helado/fruta opcional

10 Kcal HC Lip Prot
658 78 25 31

Crema de verduras
Lomo de cerdo asado con salsa cítrica de naranja
Arroz pilaf
Yogur

17 Kcal HC Lip Prot
707 80 27 36

Lentejas estofadas
Huevos revueltos
Ensalada de tomate y cebolla con orégano
Helado/ fruta opcional

24 Kcal HC Lip Prot

Jueves

Kcal HC Lip Prot

4 Kcal HC Lip Prot
747 91 27 35

Lentejas guisadas
Filete de pollo en su jugo
Patatas fritas
Fruta de temporada

11 Kcal HC Lip Prot
685 94 22 25

Lentejas a la hortelana
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

18 Kcal HC Lip Prot
743 97 24 32

Fusilli integrales al pomodoro
Filete de abadejo en tempura
Ensalada tricolor
Fruta de temporada

25 Kcal HC Lip Prot

Viernes

Kcal HC Lip Prot



5 Kcal HC Lip Prot
707 65 39 24

Crema de zanahoria
Huevos revueltos
Lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

12 Kcal HC Lip Prot
664 86 22 27

Macarrones con salsa de tomate casera
Merluza en salsa
Lechuga y tomate
Fruta de temporada

19 Kcal HC Lip Prot
692 79 33 19

Crema de verduras para nido e infantil
Pizza de jamón y queso
Patatas asadas
Flash/fruta opcional

26 Kcal HC Lip Prot



OBJETIVO DEL MES: NO TIRO LA COMIDA AL SUELO

Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Real Decreto 315/2025, de 15 de abril, por el que se establecen normas de desarrollo de la Ley 17/2011, de 5 de julio, de seguridad alimentaria y nutrición, para el fomento de una alimentación saludable y sostenible en centros educativos.

Descarga el código QR para consultar la declaración de alérgenos.

