



Menú de: FEBRERO 2025

Lunes

	Kcal	HC	Lip	Prot
3	677	67	31	29

Brócoli rehogado con ajo y cebolla
Albóndigas de cerdo en salsa
Patatas fritas

Fruta de temporada

Martes

	Kcal	HC	Lip	Prot
4	724	106	23	24

Arroz blanco con tomate frito
Varitas de merluza
Ensalada de lechuga y maíz

Fruta de temporada

Miércoles

	Kcal	HC	Lip	Prot
5	696	75	29	34

Alubias blancas estofadas al estilo tradicional
Revuelto de jamón york y queso
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

Jueves

	Kcal	HC	Lip	Prot
6	591	71	21	29

Sopa maravilla
Filete de abadejo en tempura
Ensalada de lechuga y remolacha

Yogur

Viernes

	Kcal	HC	Lip	Prot
7	545	75	15	26

Crema hortelana
Cuarto trasero de pollo con miel, romero y limón
Arroz blanco
Fruta de temporada

Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Documento de Consenso sobre Alimentación en los Centros Educativos de ámbito nacional

	Kcal	HC	Lip	Prot
10	593	91	14	26

Fusilli con salsa de tomate casera
Merluza al horno con ajo y perejil fresco
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
11	625	90	17	27

Arroz al curry con verduras
Churrasquito de pollo al pimentón
Ensalada de tomate y cebolla con orégano
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
12	582	85	15	24

Sopa de cocido
Cocido completo

Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
13	627	78	26	17

Crema de calabaza
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y zanahoria

Yogur

	Kcal	HC	Lip	Prot
17	674	82	22	33

Espaguetis integrales al pomodoro
Suprema de salmón al horno
Lechuga, zanahoria y maíz
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
18	665	85	24	27

Guiso de patatas con calamares
San Jacobo de jamón y queso
Ensalada de lechuga y remolacha

Yogur

	Kcal	HC	Lip	Prot
19	661	96	23	16

Crema de zanahoria natural
Arroz con salsa de tomate y huevo frito

Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
20	622	84	20	24

Sopa de estrellas con juliana de verduras
Hamburguesa de ternera
Patatas fritas crujientes
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
24	748	93	29	28

Risotto meloso de setas
Filete de abadejo en tempura
Ensalada de lechuga y zanahoria

Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
25	686	82	26	31

Alubias guisadas con calabaza
Nuggets de pollo
Ensalada de lechuga y remolacha

Yogur

	Kcal	HC	Lip	Prot
26	751	67	40	29

Guisantes salteados con ajo y cebolla
Parmentier con boloñesa

Helado

	Kcal	HC	Lip	Prot
27	693	86	29	22

Macarrones salteados con aceite, ajo y orégano
Huevos revueltos con chorizo
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
3				

No lectivo

Consulte al personal de cocina la Declaración de alérgenos.

No lectivo



Menú de: FEBRERO 2025 SOLIDO

Lunes

	Kcal	HC	Lip	Prot
3	677	67	31	29

Crema de brocoli
Albóndigas de cerdo en salsa
Patatas fritas

Fruta de temporada

Martes

	Kcal	HC	Lip	Prot
4	724	106	23	24

Arroz blanco con salsa de tomate casera
Filete de merluza al horno
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

Miércoles

	Kcal	HC	Lip	Prot
5	696	75	29	34

Alubias blancas estofadas al estilo tradicional
Revuelto de jamón york y queso
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

Jueves

	Kcal	HC	Lip	Prot
6	591	71	21	29

Sopa maravilla
Filete de abadejo en tempura
Ensalada de lechuga y remolacha

Yogur

Viernes

	Kcal	HC	Lip	Prot
7	545	75	15	26

Crema hortelana
Cuarto trasero de pollo con salsa
Arroz blanco
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
10	593	91	14	26

Fusilli con salsa de tomate casera
Merluza al horno con ajo y perejil fresco
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
11	625	90	17	27

Arroz con verduras
Churrasquito de pollo al pimentón
Ensalada de tomate y cebolla con orégano
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
17	674	82	22	33

Espaguetis integrales al pomodoro
Suprema de salmón al horno
Lechuga, zanahoria y maíz
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
18	665	85	24	27

Guiso de patatas con verduras
San Jacobo de jamón casero
Ensalada de lechuga y remolacha

Yogur

	Kcal	HC	Lip	Prot
24	748	93	29	28

Arroz meloso
Filete de abadejo en tempura
Ensalada de lechuga y zanahoria

Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
25	686	82	26	31

Alubias guisadas con calabaza
Solomillo de pollo picado con salsa
Ensalada de lechuga y remolacha

Yogur

	Kcal	HC	Lip	Prot
3				

No lectivo

	Kcal	HC	Lip	Prot
12	582	85	15	24

Sopa de cocido
Cocido completo

Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
13	627	78	26	17

Crema de calabaza
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y zanahoria

Yogur

	Kcal	HC	Lip	Prot
20	622	84	20	24

	Kcal	HC	Lip	Prot
21	634	78	18	38

Sopa de estrellas con juliana de verduras
Hamburguesa de ternera
Patatas fritas crujientes
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
27	693	86	29	22

Macarrones salteados con aceite, ajo y orégano
Huevos revueltos con jamón york
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

No lectivo

Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Documento de Consenso sobre Alimentación en los Centros Educativos de ámbito nacional.

Consulte al personal de cocina la Declaración de alérgenos.



Menú de: FEBRERO 2025 SIN GLUTEN

Lunes

	Kcal	HC	Lip	Prot
3	677	67	31	29

Brócoli rehogado con ajo y cebolla
Albóndigas de cerdo en salsa
Patatas fritas

Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
10	593	91	14	26

Pasta s/g-h con salsa de tomate casera
Merluza al horno con ajo y perejil fresco
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
17	674	82	22	33

Pasta s/g-h integrales al pomodoro
Suprema de salmón al horno
Lechuga, zanahoria y maíz
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
24	748	93	29	28

Guisantes salteados con ajo y cebolla
Filete de abadejo en tempura s/g-h
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
3				

No lectivo

Martes

	Kcal	HC	Lip	Prot
4	724	106	23	24

Arroz blanco con tomate frito
Varitas de merluza caseras
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
11	625	90	17	27

Arroz al curry con verduras
Churrasquito de pollo al pimentón
Ensalada de tomate y cebolla con orégano
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
18	665	85	24	27

Guiso de patatas con calamares
San Jacobo de jamón y queso casero
Ensalada de lechuga y remolacha
Yogur

	Kcal	HC	Lip	Prot
25	686	82	26	31

Alubias guisadas con calabaza
Pollo empanado sin alergias
Ensalada de lechuga y remolacha
Yogur

Miércoles

	Kcal	HC	Lip	Prot
5	696	75	29	34

Alubias blancas estofadas al estilo tradicional
Revuelto de jamón york y queso
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
12	582	85	15	24

Sopa de fideos s/g-h
Cocido completo
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
19	661	96	23	16

Crema de zanahoria natural
Arroz con salsa de tomate y huevo frito
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
26	751	67	40	29

Guisantes salteados con ajo y cebolla
Parmentier con boloñesa
Fruta de temporada

Jueves

	Kcal	HC	Lip	Prot
6	591	71	21	29

Sopa de fideos s/g-h
Filete de abadejo en tempura
Ensalada de lechuga y remolacha
Yogur

	Kcal	HC	Lip	Prot
13	627	78	26	17

Crema de calabaza
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y zanahoria
Yogur

	Kcal	HC	Lip	Prot
20	622	84	20	24

Sopa de fideos s/g-h con juliana de verduras
Hamburguesa de ternera
Patatas fritas crujientes
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
27	693	86	29	22

Pasta s/g-h salteados con aceite, ajo y orégano
Huevos revueltos con chorizo
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

Viernes

	Kcal	HC	Lip	Prot
7	545	75	15	26

Crema hortelana
Cuarto trasero de pollo con miel, romero y limón
Arroz blanco
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
14	748	85	28	39

Alubias guisadas con zanahoria
Estofado de cerdo con salsa española
Salteado con verduritas dado
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
21	634	78	18	38

Garbanzos guisados a la jardinera
Cuarto trasero de pollo en su jugo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
28				

No lectivo

Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Documento de Consenso sobre Alimentación en los Centros Educativos de ámbito nacional.

Consulte al personal de cocina la Declaración de alérgenos.



Menú de: FEBRERO 2025 SIN LECHE

Lunes

3	Kcal	HC	Lip	Prot
	677	67	31	29

Brócoli rehogado con ajo y cebolla
Albóndigas de cerdo en salsa
Patatas fritas

Fruta de temporada

Martes

4	Kcal	HC	Lip	Prot
	724	106	23	24

Arroz blanco con tomate frito
Varitas de merluza
Ensalada de lechuga y maíz

Fruta de temporada

Miércoles

5	Kcal	HC	Lip	Prot
	696	75	29	34

Alubias blancas estofadas al estilo tradicional
Revuelto de jamón york
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

Jueves

6	Kcal	HC	Lip	Prot
	591	71	21	29

Sopa maravilla
Filete de abadejo en tempura
Ensalada de lechuga y remolacha

Yogur Savia

Viernes

7	Kcal	HC	Lip	Prot
	545	75	15	26

Crema hortelana
Cuarto trasero de pollo con miel, romero y limón
Arroz blanco
Fruta de temporada

Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Documento de Consenso sobre Alimentación en los Centros Educativos de ámbito nacional.

10	Kcal	HC	Lip	Prot
	593	91	14	26

Fusilli con salsa de tomate casera
Merluza al horno con ajo y perejil fresco
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada

11	Kcal	HC	Lip	Prot
	625	90	17	27

Arroz al curry con verduras
Churrasquito de pollo al pimentón
Ensalada de tomate y cebolla con orégano
Fruta de temporada

17	Kcal	HC	Lip	Prot
	674	82	22	33

Espaguetis integrales al pomodoro
Suprema de salmón al horno
Lechuga, zanahoria y maíz
Fruta de temporada

18	Kcal	HC	Lip	Prot
	665	85	24	27

Guiso de patatas con calamares
San Jacobo de jamón sin alérgenos
Ensalada de lechuga y remolacha

Gelatina

24	Kcal	HC	Lip	Prot
	748	93	29	28

Arroz salteado con champiñones
Filete de abadejo en tempura
Ensalada de lechuga y zanahoria

Fruta de temporada

25	Kcal	HC	Lip	Prot
	686	82	26	31

Alubias guisadas con calabaza
Pollo empanado sin alérgenos
Ensalada de lechuga y remolacha

Gelatina

3	Kcal	HC	Lip	Prot

No lectivo

5	Kcal	HC	Lip	Prot
	582	85	15	24

Sopa de cocido

Cocido completo

12	Kcal	HC	Lip	Prot
	582	85	15	24

Fruta de temporada

13	Kcal	HC	Lip	Prot
	627	78	26	17

Crema de calabaza
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y zanahoria

20	Kcal	HC	Lip	Prot
	622	84	20	24

Sopa de estrellas con juliana de verduras
Hamburguesa de ternera
Patatas fritas crujientes
Fruta de temporada

27	Kcal	HC	Lip	Prot
	693	86	29	22

Macarrones salteados con aceite, ajo y orégano
Huevos revueltos con chorizo
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

14	Kcal	HC	Lip	Prot
	748	85	28	39

Lentejas guisadas con zanahoria
Escalopines de cerdo a la plancha
Salteado con verduritas dado
Fruta de temporada

21	Kcal	HC	Lip	Prot
	634	78	18	38

Lentejas guisadas a la jardinera
Cuarto trasero de pollo en su jugo
Ensalada de lechuga y tomate

Fruta de temporada

28	Kcal	HC	Lip	Prot

No lectivo

Consulte al personal de cocina la Declaración de alérgenos.



Menú de: FEBRERO 2025 SIN HUEVO

Lunes

	Kcal	HC	Lip	Prot
3	677	67	31	29

Brócoli rehogado con ajo y cebolla
Albóndigas de cerdo en salsa
Patatas fritas

Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
10	593	91	14	26

Pasta s/g-h con salsa de tomate casera
Merluza al horno con ajo y perejil fresco
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
17	674	82	22	33

Pasta s/g-h al pomodoro
Suprema de salmón al horno
Lechuga, zanahoria y maíz
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
24	748	93	29	28

Risotto meloso de setas
Filete de abadejo en tempura s/g-h
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
3				

No lectivo

Martes

	Kcal	HC	Lip	Prot
4	724	106	23	24

Arroz blanco con tomate frito
Varitas de merluza casera s/g-h
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
11	625	90	17	27

Arroz al curry con verduras
Churrasquito de pollo al pimentón
Ensalada de tomate y cebolla con orégano
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
18	665	85	24	27

Guiso de patatas con calamares
San Jacobo de jamón casero s/g-h
Ensalada de lechuga y remolacha
Yogur

	Kcal	HC	Lip	Prot
25	686	82	26	31

Alubias guisadas con calabaza
Pollo empanado s/g-h
Ensalada de lechuga y remolacha
Yogur

Miércoles

	Kcal	HC	Lip	Prot
5	696	75	29	34

Alubias blancas estofadas al estilo tradicional
Filete de pollo asado en su jugo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
12	582	85	15	24

Sopa de fideos s/g-h
Cocido completo
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
19	661	96	23	16

Crema de zanahoria natural
Cinta de lomo a la plancha
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
26	751	67	40	29

Guisantes salteados con ajo y cebolla
Parmentier con boloñesa
Helado

Jueves

	Kcal	HC	Lip	Prot
6	591	71	21	29

Sopa de fideos s/g-h
Filete de abadejo en tempura s/g-h
Ensalada de lechuga y remolacha

Yogur

	Kcal	HC	Lip	Prot
13	627	78	26	17

Crema de calabaza
Pinchitos de pollo adobado
Ensalada de lechuga y zanahoria
Yogur

	Kcal	HC	Lip	Prot
20	622	84	20	24

Sopa de fideos s/g-h con juliana de verduras
Hamburguesa de ternera
Patatas fritas crujientes
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
27	693	86	29	22

Pasta s/g-h salteados con aceite, ajo y orégano
Filete de pollo asado
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

Viernes

	Kcal	HC	Lip	Prot
7	545	75	15	26

Crema hortelana
Cuarto trasero de pollo con miel, romero y limón
Arroz blanco
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
14	748	85	28	39

Lentejas guisadas con zanahoria
Estofado de cerdo con salsa española
Salteado con verduritas dado

	Kcal	HC	Lip	Prot
21	634	78	18	38

Lentejas guisadas a la jardinera
Cuarto trasero de pollo en su jugo
Ensalada de lechuga y tomate

Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
28				

No lectivo

Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Documento de Consenso sobre Alimentación en los Centros Educativos de ámbito nacional.





Menú de: FEBRERO 2025 SIN PESCADO

Lunes

	Kcal	HC	Lip	Prot
3	677	67	31	29

Brócoli rehogado con ajo y cebolla
Albóndigas de cerdo en salsa
Patatas fritas

Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
10	593	91	14	26

Fusilli con salsa de tomate casera
Huevos revueltos
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
17	674	82	22	33

Espaguetis integrales al pomodoro
Filete de pollo asado en salsa de naranja
Lechuga, zanahoria y maíz
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
24	748	93	29	28

Risotto meloso de setas
Lomo de cerdo asado en su jugo
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
3				

No lectivo

Martes

	Kcal	HC	Lip	Prot
4	724	106	23	24

Arroz blanco con tomate frito
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
11	625	90	17	27

Arroz al curry con verduras
Churrasquito de pollo al pimentón
Ensalada de tomate y cebolla con orégano
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
18	665	85	24	27

Guiso de patatas con verduras
San Jacobo de jamón y queso
Ensalada de lechuga y remolacha

	Kcal	HC	Lip	Prot
25	686	82	26	31

Alubias guisadas con calabaza
Nuggets de pollo
Ensalada de lechuga y remolacha

	Kcal	HC	Lip	Prot
26	751	67	40	29

Guisantes salteados con ajo y cebolla
Parmentier con boloñesa

	Kcal	HC	Lip	Prot
27	693	86	29	22

Macarrones salteados con aceite, ajo y orégano
Huevos revueltos con chorizo
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

Miércoles

	Kcal	HC	Lip	Prot
5	696	75	29	34

Alubias blancas estofadas al estilo tradicional
Revuelto de jamón york y queso
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
12	582	85	15	24

Sopa de cocido

Cocido completo

Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
19	661	96	23	16

Crema de zanahoria natural
Arroz con salsa de tomate y huevo frito

Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
20	622	84	20	24

Sopa de estrellas con juliana de verduras
Hamburguesa de ternera
Patatas fritas crujientes

Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
27	693	86	29	22

Macarrones salteados con aceite, ajo y orégano
Huevos revueltos con chorizo
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

Jueves

	Kcal	HC	Lip	Prot
6	591	71	21	29

Sopa maravilla
Lomo de cerdo asado en su jugo
Ensalada de lechuga y remolacha

Yogur

	Kcal	HC	Lip	Prot
13	627	78	26	17

Crema de calabaza
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y zanahoria

Yogur

	Kcal	HC	Lip	Prot
20	622	84	20	24

Sopa de estrellas con juliana de verduras
Hamburguesa de ternera
Patatas fritas crujientes

Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
27	693	86	29	22

Macarrones salteados con aceite, ajo y orégano
Huevos revueltos con chorizo
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
28				

Macarrones salteados con aceite, ajo y orégano
Huevos revueltos con chorizo
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

Viernes

	Kcal	HC	Lip	Prot
7	545	75	15	26

Crema hortelana
Cuarto trasero de pollo con miel, romero y limón
Arroz blanco
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
14	748	85	28	39

Lentejas guisadas con zanahoria
Estofado de cerdo con salsa española
Salteado con verduritas dado

Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
21	634	78	18	38

Lentejas guisadas a la jardinera
Cuarto trasero de pollo en su jugo
Ensalada de lechuga y tomate

Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
28				

Macarrones salteados con aceite, ajo y orégano
Huevos revueltos con chorizo
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
3				

No lectivo

Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Documento de Consenso sobre Alimentación en los Centros Educativos de ámbito nacional.

Consulte al personal de cocina la Declaración de alérgenos.



Menú de: FEBRERO 2025 SIN LEGUMBRE

Lunes

	Kcal	HC	Lip	Prot
3	677	67	31	29

Brócoli rehogado con ajo y cebolla
Hamburguesa mixta
Patatas fritas

Fruta de temporada

Martes

	Kcal	HC	Lip	Prot
4	724	106	23	24

Arroz blanco con tomate frito
Delicias de merluza caseras
Ensalada de lechuga y maíz

Fruta de temporada

Miércoles

	Kcal	HC	Lip	Prot
5	696	75	29	34

Guiso de patatas con verduras
Huevos revueltos
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

Jueves

	Kcal	HC	Lip	Prot
6	591	71	21	29

Sopa de fideos s/g-h
Filete de abadejo en tempura s/g-h
Ensalada de lechuga y remolacha

Yogur

Viernes

	Kcal	HC	Lip	Prot
7	545	75	15	26

Crema hortelana
Cuarto trasero de pollo con miel, romero y limón
Arroz blanco
Fruta de temporada

Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Documento de Consenso sobre Alimentación en los Centros Educativos de ámbito nacional.

	Kcal	HC	Lip	Prot
10	593	91	14	26

Pasta s/g-h con salsa de tomate casera
Merluza al horno con ajo y perejil fresco
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
11	625	90	17	27

Arroz al curry con verduras
Churrasquito de pollo al pimentón
Ensalada de tomate y cebolla con orégano
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
12	582	85	15	24

Sopa de fideos s/g-h
Cocido completo sin legumbres
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
13	627	78	26	17

Crema de calabaza
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y zanahoria

Yogur

	Kcal	HC	Lip	Prot
17	674	82	22	33

Pasta s/g-h al pomodoro
Suprema de salmón al horno
Lechuga, zanahoria y maíz
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
18	665	85	24	27

Guiso de patatas con calamares
San Jacobo de jamón sin alergenos
Ensalada de lechuga y remolacha

Yogur

	Kcal	HC	Lip	Prot
19	661	96	23	16

Crema de zanahoria natural
Arroz con salsa de tomate y huevo frito
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
24	748	93	29	28

Risotto meloso de setas
Filete de abadejo en tempura s/g-h
Ensalada de lechuga y zanahoria

Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
25	686	82	26	31

Crema de calabaza natural
Pollo empanado sin alergenos
Ensalada de lechuga y remolacha

Yogur

	Kcal	HC	Lip	Prot
26	751	67	40	29

Brócoli gratinado con queso
Escalopines de cerdo a la plancha
Helado

	Kcal	HC	Lip	Prot
3				

No lectivo

Consulte al personal de cocina la Declaración de alérgenos.

	Kcal	HC	Lip	Prot
20	622	84	20	24

Sopa de fideos s/g-h con juliana de verduras
Hamburguesa de ternera
Patatas fritas crujientes
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
21	634	78	18	38

Wok de arroz salteado con verduras
Cuarto trasero de pollo en su jugo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

	Kcal	HC	Lip	Prot
28				

No lectivo



Menú de: FEBRERO 2025 SIN FRUTOS SECOS

Lunes

3	Kcal	HC	Lip	Prot
	677	67	31	29

Brócoli rehogado con ajo y cebolla
Albóndigas de cerdo en salsa
Patatas fritas

Fruta de temporada

10	Kcal	HC	Lip	Prot
	593	91	14	26

Fusilli con salsa de tomate casera
Merluza al horno con ajo y perejil fresco
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada

17	Kcal	HC	Lip	Prot
	674	82	22	33

Espaguetis integrales al pomodoro
Suprema de salmón al horno
Lechuga, zanahoria y maíz
Fruta de temporada

24	Kcal	HC	Lip	Prot
	748	93	29	28

Risotto meloso de setas
Filete de abadejo en tempura
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

3	Kcal	HC	Lip	Prot

No lectivo

Martes

4	Kcal	HC	Lip	Prot
	724	106	23	24

Arroz blanco con tomate frito
Varitas de merluza
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

11	Kcal	HC	Lip	Prot
	625	90	17	27

Arroz al curry con verduras
Churrasquito de pollo al pimentón
Ensalada de tomate y cebolla con orégano
Fruta de temporada

18	Kcal	HC	Lip	Prot
	665	85	24	27

Guiso de patatas con calamares
San Jacobo de jamón y queso
Ensalada de lechuga y remolacha
Yogur

25	Kcal	HC	Lip	Prot
	686	82	26	31

Alubias guisadas con calabaza
Nuggets de pollo
Ensalada de lechuga y remolacha
Yogur

Miércoles

5	Kcal	HC	Lip	Prot
	696	75	29	34

Alubias blancas estofadas al estilo tradicional
Revuelto de jamón york y queso
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

12	Kcal	HC	Lip	Prot
	582	85	15	24

Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta de temporada

19	Kcal	HC	Lip	Prot
	661	96	23	16

Crema de zanahoria natural
Arroz con salsa de tomate y huevo frito
Fruta de temporada

26	Kcal	HC	Lip	Prot
	751	67	40	29

Guisantes salteados con ajo y cebolla
Parmentier con boloñesa
Helado

Jueves

6	Kcal	HC	Lip	Prot
	591	71	21	29

Sopa maravilla
Filete de abadejo en tempura
Ensalada de lechuga y remolacha
Yogur

13	Kcal	HC	Lip	Prot
	627	78	26	17

Crema de calabaza
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y zanahoria
Yogur

20	Kcal	HC	Lip	Prot
	622	84	20	24

Sopa de estrellas con juliana de verduras
Hamburguesa de ternera
Patatas fritas crujientes
Fruta de temporada

27	Kcal	HC	Lip	Prot
	693	86	29	22

Macarrones salteados con aceite, ajo y orégano
Huevos revueltos con chorizo
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

Viernes

7	Kcal	HC	Lip	Prot
	545	75	15	26

Crema hortelana
Cuarto trasero de pollo con miel, romero y limón
Arroz blanco
Fruta de temporada

14	Kcal	HC	Lip	Prot
	748	85	28	39

Lentejas guisadas con zanahoria
Estofado de cerdo con salsa española
Salteado con verduritas dado
Fruta de temporada

21	Kcal	HC	Lip	Prot
	634	78	18	38

Lentejas guisadas a la jardinera
Cuarto trasero de pollo en su jugo
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

28	Kcal	HC	Lip	Prot

No lectivo