



## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Documento de Consenso sobre Alimentación en los Centros Educativos de ámbito nacional

Consulte al personal de cocina la Declaración de alérgenos.

Kcal	HC	Lip	Prot

1	Kcal	HC	Lip	Prot
	625	90	17	27

Curry de arroz con verduras  
Churrasquito de pollo al pimentón  
Ensalada de tomate y cebolla con orégano  
Fruta de temporada

2	Kcal	HC	Lip	Prot
	582	85	15	24

Sopa de cocido  
Cocido completo  
Fruta de temporada

3	Kcal	HC	Lip	Prot
	594	62	27	26

Crema de calabaza  
Estofado de cerdo con salsa española  
Salteado de verduras dado  
Fruta de temporada

4	Kcal	HC	Lip	Prot
	739	94	27	30

Lentejas guisadas con zanahoria  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Yogur

7	Kcal	HC	Lip	Prot
	674	82	22	33

Espaguetis integrales al pomodoro  
Suprema de salmón al horno  
Ensalada de lechuga ,maíz y zanahoria  
Fruta de temporada

8	Kcal	HC	Lip	Prot
	665	85	24	27

Guiso de patatas con calamares  
San Jacobo de jamón y queso  
Ensalada de lechuga y remolacha  
Yogur

9	Kcal	HC	Lip	Prot
	661	96	23	16

Crema de zanahoria natural  
Arroz con salsa de tomate y huevo frito  
Fruta de temporada

10	Kcal	HC	Lip	Prot
	647	82	23	28

Sopa de estrellas  
Hamburguesa de ternera a la plancha  
Patatas fritas  
Yogur

11	Kcal	HC	Lip	Prot

**VACACIONES DE SEMANA SANTA**



## Semana Santa

21	Kcal	HC	Lip	Prot

**VACACIONES DE SEMANA SANTA**

22	Kcal	HC	Lip	Prot
	726	99	22	24

Risotto meloso de setas  
Nuggets de pollo  
Salteado bicolor  
Yogur

23	Kcal	HC	Lip	Prot
	732	73	36	29

Guisantes salteados con ajo y cebolla  
Parmentier con boloñesa  
Fruta de temporada

24	Kcal	HC	Lip	Prot
	693	86	29	22

Macarrones con aceite, ajo y orégano  
Revuelto con picadillo de chorizo  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

25	Kcal	HC	Lip	Prot
	613	75	22	28

Crema de verduras al natural  
Cerdo duro en salsa con orégano  
Patatas panadera con cebolla  
Fruta de temporada

28	Kcal	HC	Lip	Prot
	634	92	18	25

Arroz blanco con tomate frito  
Merluza en salsa verde  
Ensalada de lechuga y aceitunas  
Yogur

29	Kcal	HC	Lip	Prot
	582	85	15	24

Sopa de cocido  
Cocido completo  
Fruta de temporada

30	Kcal	HC	Lip	Prot
	685	70	32	27

Crema de calabacín  
Albóndigas con salsa de verduras  
Patatas fritas  
Helado





## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Documento de Consenso sobre Alimentación en los Centros Educativos de ámbito nacional

Consulte al personal de cocina la Declaración de alérgenos.

	Kcal	HC	Lip	Prot

1	Kcal	HC	Lip	Prot
	625	90	17	27

Arroz con verduras  
Churrasquito de pollo al pimentón  
Ensalada de tomate y cebolla con orégano  
Fruta de temporada

2	Kcal	HC	Lip	Prot
	582	85	15	24

Sopa de cocido  
Cocido completo  
Fruta de temporada

3	Kcal	HC	Lip	Prot
	594	62	27	26

Crema de calabaza  
Estofado de cerdo con salsa española  
Salteado de verduritas dado  
Fruta de temporada

4	Kcal	HC	Lip	Prot
	739	94	27	30

Lentejas guisadas con zanahoria  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Yogur

7	Kcal	HC	Lip	Prot
	674	82	22	33

Espaguetis integrales al pomodoro  
Suprema de salmón al horno  
Ensalada de lechuga ,maíz y zanahoria  
Fruta de temporada

8	Kcal	HC	Lip	Prot
	665	85	24	27

Guiso de patatas con calamares  
San Jacobo de jamón casero  
Ensalada de lechuga y remolacha  
Yogur

9	Kcal	HC	Lip	Prot
	661	96	23	16

Crema de zanahoria natural  
Arroz con salsa de tomate y revuelto  
Fruta de temporada

10	Kcal	HC	Lip	Prot
	647	82	23	28

Sopa de estrellas  
Hamburguesa de ternera a la plancha  
Patatas fritas  
Yogur

11	Kcal	HC	Lip	Prot

**VACACIONES DE SEMANA SANTA**



## Semana Santa

21	Kcal	HC	Lip	Prot

**VACACIONES DE SEMANA SANTA**

22	Kcal	HC	Lip	Prot
	726	99	22	24

Arroz meloso con verdura  
Solomillo de pollo al horno  
Salteado bicolor  
Yogur

23	Kcal	HC	Lip	Prot
	732	73	36	29

Guisantes salteados con ajo y cebolla  
Parmentier con boloñesa  
Fruta de temporada

24	Kcal	HC	Lip	Prot
	693	86	29	22

Macarrones con aceite, ajo y orégano  
Revuelto con picadillo de jamon  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

25	Kcal	HC	Lip	Prot
	613	75	22	28

Crema de verduras al natural  
Cerdo duro en salsa con orégano  
Patatas panadera con cebolla  
Fruta de temporada

28	Kcal	HC	Lip	Prot
	634	92	18	25

Arroz blanco con tomate frito casero  
Merluza en salsa verde  
Ensalada de lechuga y aceitunas  
Yogur

29	Kcal	HC	Lip	Prot
	582	85	15	24

Sopa de cocido  
Cocido completo  
Fruta de temporada

30	Kcal	HC	Lip	Prot
	685	70	32	27

Crema de calabacín  
Albóndigas con salsa de verduras  
Patatas fritas  
Helado





## Lunes

Kcal	HC	Lip	Prot

## Martes

Kcal	HC	Lip	Prot	
1	625	90	17	27

Curry de arroz con verduras  
Churrasquito de pollo al pimentón  
Ensalada de tomate y cebolla con orégano  
Fruta de temporada

## Miércoles

Kcal	HC	Lip	Prot	
2	582	85	15	24

Sopa de fideos s/g-h  
Cocido completo  
Fruta de temporada

## Jueves

Kcal	HC	Lip	Prot	
3	594	62	27	26

Crema de calabaza  
Estofado de cerdo con salsa española  
Salteado de verduritas dado  
Fruta de temporada

## Viernes

Kcal	HC	Lip	Prot	
4	739	94	27	30

Alubias guisadas con zanahoria  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Yogur

Kcal	HC	Lip	Prot	
7	674	82	22	33

Pasta s/g-h al pomodoro  
Suprema de salmón al horno  
Ensalada de lechuga ,maíz y zanahoria  
Fruta de temporada

Kcal	HC	Lip	Prot	
8	665	85	24	27

Guiso de patatas con calamares  
San Jacobo de jamón sin alergenos  
Ensalada de lechuga y remolacha  
Yogur

Kcal	HC	Lip	Prot	
9	661	96	23	16

Crema de zanahoria natural  
Arroz con salsa de tomate y huevo frito  
Fruta de temporada

Kcal	HC	Lip	Prot	
10	647	82	23	28

Sopa de fideos s/g-h  
Hamburguesa de ternera a la plancha  
Patatas fritas  
Yogur

Kcal	HC	Lip	Prot	
11				

**VACACIONES DE SEMANA SANTA**



## Semana Santa

Kcal	HC	Lip	Prot
21			

**VACACIONES DE SEMANA SANTA**

Kcal	HC	Lip	Prot	
22	726	99	22	24

Risotto meloso de setas  
Filete de pollo al horno  
Salteado bicolor  
Yogur

Kcal	HC	Lip	Prot	
23	732	73	36	29

Guisantes salteados con ajo y cebolla  
Parmentier con boloñesa  
Fruta de temporada

Kcal	HC	Lip	Prot	
24	693	86	29	22

Pasta s/g-h con aceite, ajo y orégano  
Revuelto con picadillo de chorizo  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

Kcal	HC	Lip	Prot	
25	613	75	22	28

Crema de verduras al natural  
Cerdo duro en salsa con orégano  
Patatas panadera con cebolla  
Fruta de temporada

Kcal	HC	Lip	Prot	
28	634	92	18	25

Arroz blanco con tomate frito  
Merluza en salsa verde  
Ensalada de lechuga y aceitunas  
Yogur

Kcal	HC	Lip	Prot	
29	582	85	15	24

Sopa de fideos s/g-h  
Cocido completo  
Fruta de temporada

Kcal	HC	Lip	Prot	
30	685	70	32	27

Crema de calabacín  
Albóndigas con salsa de verduras  
Patatas fritas  
Helado



Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Documento de Consenso sobre Alimentación en los Centros Educativos de ámbito nacional

Consulte al personal de cocina la Declaración de alérgenos.





## Lunes

Kcal	HC	Lip	Prot

## Martes

Kcal	HC	Lip	Prot
625	90	17	27

## Miércoles

Kcal	HC	Lip	Prot
582	85	15	24

## Jueves

Kcal	HC	Lip	Prot
594	62	27	26

## Viernes

Kcal	HC	Lip	Prot
739	94	27	30

**1**  
Curry de arroz con verduras  
Churrasquito de pollo al pimentón  
Ensalada de tomate y cebolla con orégano  
Fruta de temporada

**2**  
Sopa de fideos s/g-h  
Cocido completo  
Fruta de temporada

**3**  
Crema de calabaza  
Estofado de cerdo con salsa española  
Salteado de verduritas dado  
Fruta de temporada

**4**  
Lentejas guisadas con zanahoria  
Pinchitos de pollo adobados  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Yogur

Kcal	HC	Lip	Prot
674	82	22	33

**7**  
Pasta s/g-h al pomodoro  
Suprema de salmón al horno  
Ensalada de lechuga ,maíz y zanahoria  
Fruta de temporada

Kcal	HC	Lip	Prot
665	85	24	27

**8**  
Guiso de patatas con calamares  
San Jacobo de jamón sin alergenos  
Ensalada de lechuga y remolacha  
Yogur

Kcal	HC	Lip	Prot
661	96	23	16

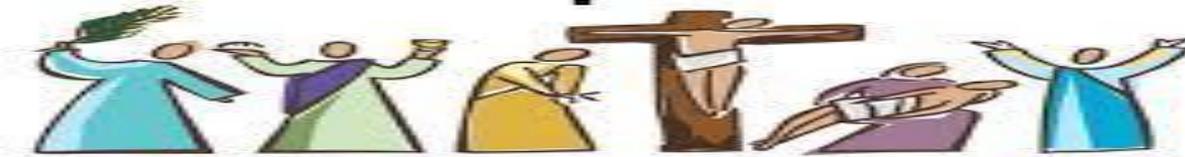
**9**  
Crema de zanahoria natural  
Cinta de lomo a la plancha  
Fruta de temporada

Kcal	HC	Lip	Prot
647	82	23	28

**10**  
Sopa de fideos s/g-h  
Hamburguesa de ternera a la plancha  
Patatas fritas  
Yogur

Kcal	HC	Lip	Prot

**VACACIONES DE SEMANA SANTA**



**Semana Santa**

Kcal	HC	Lip	Prot

**VACACIONES DE SEMANA SANTA**

Kcal	HC	Lip	Prot
726	99	22	24

**22**  
Risotto meloso de setas  
Nuggets de pollo  
Salteado bicolor  
Yogur

Kcal	HC	Lip	Prot
732	73	36	29

**23**  
Guisantes salteados con ajo y cebolla  
Hamburguesa de cerdo a la plancha  
Fruta de temporada

Kcal	HC	Lip	Prot
693	86	29	22

**24**  
Pasta s/g-h con aceite, ajo y orégano  
Filete de pollo asado  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

Kcal	HC	Lip	Prot
613	75	22	28

**25**  
Crema de verduras al natural  
Cerdo duro en salsa con orégano  
Patatas panadera con cebolla  
Fruta de temporada

Kcal	HC	Lip	Prot
634	92	18	25

**28**  
Arroz blanco con tomate frito  
Merluza en salsa verde  
Ensalada de lechuga y aceitunas  
Yogur

Kcal	HC	Lip	Prot
582	85	15	24

**29**  
Sopa de fideos s/g-h  
Cocido completo  
Fruta de temporada

Kcal	HC	Lip	Prot
685	70	32	27

**30**  
Crema de calabacín  
Albóndigas con salsa de verduras  
Patatas fritas  
Helado



Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Documento de Consenso sobre Alimentación en los Centros Educativos de ámbito nacional

Consulte al personal de cocina la Declaración de alérgenos.





## Lunes

Kcal	HC	Lip	Prot

## Martes

Kcal	HC	Lip	Prot
625	90	17	27

## Miércoles

Kcal	HC	Lip	Prot
582	85	15	24

## Jueves

Kcal	HC	Lip	Prot
594	62	27	26

## Viernes

Kcal	HC	Lip	Prot
739	94	27	30

**1**  
Curry de arroz con verduras  
Churrasquito de pollo al pimentón  
Ensalada de tomate y cebolla con orégano  
Fruta de temporada

**2**  
Sopa de cocido  
Cocido completo  
Fruta de temporada

**3**  
Crema de calabaza  
Estofado de cerdo con salsa española  
Salteado de verduras dado  
Fruta de temporada

**4**  
Lentejas guisadas con zanahoria  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Yogur savia

Kcal	HC	Lip	Prot
674	82	22	33

**7**  
Espaguetis integrales al pomodoro  
Suprema de salmón al horno  
Ensalada de lechuga ,maíz y zanahoria  
Fruta de temporada

Kcal	HC	Lip	Prot
665	85	24	27

**8**  
Guiso de patatas con calamares  
San Jacobo de jamón sin alergen  
Ensalada de lechuga y remolacha  
Gelatina

Kcal	HC	Lip	Prot
661	96	23	16

**9**  
Crema de zanahoria natural  
Arroz con salsa de tomate y huevo frito  
Fruta de temporada

Kcal	HC	Lip	Prot
647	82	23	28

**10**  
Sopa de estrellas  
Hamburguesa de ternera a la plancha  
Patatas fritas  
Yogur savia

Kcal	HC	Lip	Prot

**VACACIONES DE SEMANA SANTA**



**Semana Santa**

Kcal	HC	Lip	Prot

**VACACIONES DE SEMANA SANTA**

Kcal	HC	Lip	Prot
726	99	22	24

**22**  
Arroz salteado con champiñones  
Nuggets de pollo  
Salteado bicolor  
Gelatina

Kcal	HC	Lip	Prot
732	73	36	29

**23**  
Guisantes salteados con ajo y cebolla  
Hamburguesa mixta casera a la plancha  
Fruta de temporada

Kcal	HC	Lip	Prot
693	86	29	22

**24**  
Macarrones con aceite, ajo y orégano  
Revuelto con picadillo de chorizo  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

Kcal	HC	Lip	Prot
613	75	22	28

**25**  
Crema de verduras al natural  
Cerdo duro en salsa con orégano  
Patatas panadera con cebolla  
Fruta de temporada

Kcal	HC	Lip	Prot
634	92	18	25

**28**  
Arroz blanco con tomate frito  
Merluza en salsa verde  
Ensalada de lechuga y aceitunas  
Fruta de temporada

Kcal	HC	Lip	Prot
582	85	15	24

**29**  
Sopa de cocido  
Cocido completo  
Fruta de temporada

Kcal	HC	Lip	Prot
685	70	32	27

**30**  
Crema de calabacín  
Albóndigas con salsa de verduras  
Patatas fritas  
Gelatina



Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Documento de Consenso sobre Alimentación en los Centros Educativos de ámbito nacional

Consulte al personal de cocina la Declaración de alérgenos.





## Lunes

Kcal	HC	Lip	Prot

## Martes

Kcal	HC	Lip	Prot	
1	625	90	17	27

Curry de arroz con verduras  
Churrasquito de pollo al pimentón  
Ensalada de tomate y cebolla con orégano  
Fruta de temporada

## Miércoles

Kcal	HC	Lip	Prot	
2	582	85	15	24

Sopa de fideos s/g-h  
Cocido completo  
Fruta de temporada

## Jueves

Kcal	HC	Lip	Prot	
3	594	62	27	26

Crema de calabaza  
Estofado de cerdo con salsa española  
Salteado de verduritas dado  
Fruta de temporada

## Viernes

Kcal	HC	Lip	Prot	
4	739	94	27	30

Guiso de patatas con verduras  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Yogur

Kcal	HC	Lip	Prot	
7	674	82	22	33

Pasta s/g-h al pomodoro  
Suprema de salmón al horno  
Ensalada de lechuga ,maíz y zanahoria  
Fruta de temporada

Kcal	HC	Lip	Prot	
8	665	85	24	27

Guiso de patatas con calamares  
San Jacobo de jamón sin alergenos  
Ensalada de lechuga y remolacha  
Yogur

Kcal	HC	Lip	Prot	
9	661	96	23	16

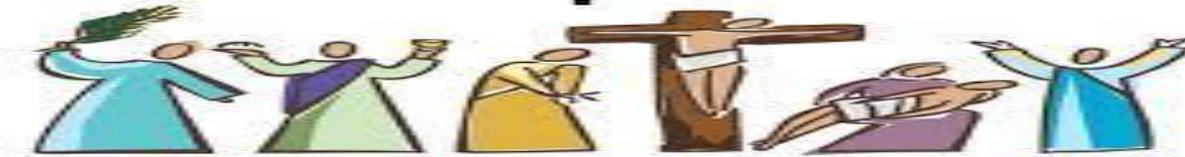
Crema de zanahoria natural  
Arroz con salsa de tomate y huevo frito  
Fruta de temporada

Kcal	HC	Lip	Prot	
10	647	82	23	28

Sopa de fideos s/g-h  
Hamburguesa de ternera a la plancha  
Patatas fritas  
Yogur

Kcal	HC	Lip	Prot	
11				

**VACACIONES DE SEMANA SANTA**



## Semana Santa

Kcal	HC	Lip	Prot
21			

**VACACIONES DE SEMANA SANTA**

Kcal	HC	Lip	Prot	
22	726	99	22	24

Risotto meloso de setas  
Nuggets de pollo  
Salteado bicolor  
Yogur

Kcal	HC	Lip	Prot	
23	732	73	36	29

Brócoli gratinado con queso  
Escalopines de cerdo a la plancha  
Fruta de temporada

Kcal	HC	Lip	Prot	
24	693	86	29	22

Pasta s/g-h con aceite, ajo y orégano  
Revuelto con picadillo de chorizo  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

Kcal	HC	Lip	Prot	
25	613	75	22	28

Crema de verduras al natural  
Cerdo duro en salsa con orégano  
Patatas panadera con cebolla  
Fruta de temporada

Kcal	HC	Lip	Prot	
28	634	92	18	25

Arroz blanco con tomate frito  
Merluza en salsa verde  
Ensalada de lechuga y aceitunas  
Yogur

Kcal	HC	Lip	Prot	
29	582	85	15	24

Sopa de fideos s/g-h  
Cocido completo  
Fruta de temporada

Kcal	HC	Lip	Prot	
30	685	70	32	27

Crema de calabacín  
Hamburguesa mixta a la plancha  
Patatas fritas  
Helado



Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Documento de Consenso sobre Alimentación en los Centros Educativos de ámbito nacional

Consulte al personal de cocina la Declaración de alérgenos.





## Lunes

Kcal	HC	Lip	Prot

## Martes

Kcal	HC	Lip	Prot
625	90	17	27

## Miércoles

Kcal	HC	Lip	Prot
582	85	15	24

## Jueves

Kcal	HC	Lip	Prot
594	62	27	26

## Viernes

Kcal	HC	Lip	Prot
739	94	27	30

**1**  
Curry de arroz con verduras  
Churrasquito de pollo al pimentón  
Ensalada de tomate y cebolla con orégano  
Fruta de temporada

**2**  
Sopa de cocido  
Cocido completo  
Fruta de temporada

**3**  
Crema de calabaza  
Estofado de cerdo con salsa española  
Salteado de verduritas dado  
Fruta de temporada

**4**  
Lentejas guisadas con zanahoria  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Yogur

Kcal	HC	Lip	Prot
674	82	22	33

**7**  
Espaguetis integrales al pomodoro  
Filete de pollo asado en salsa de naranja  
Ensalada de lechuga ,maíz y zanahoria  
Fruta de temporada

Kcal	HC	Lip	Prot
665	85	24	27

**8**  
Guiso de patatas con verduras  
San Jacobo de jamón y queso  
Ensalada de lechuga y remolacha  
Yogur

Kcal	HC	Lip	Prot
661	96	23	16

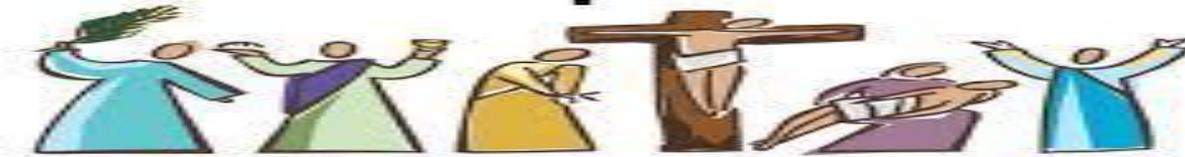
**9**  
Crema de zanahoria natural  
Arroz con salsa de tomate y huevo frito  
Fruta de temporada

Kcal	HC	Lip	Prot
647	82	23	28

**10**  
Sopa de estrellas  
Hamburguesa de ternera a la plancha  
Patatas fritas  
Yogur

Kcal	HC	Lip	Prot

**VACACIONES DE SEMANA SANTA**



**Semana Santa**

Kcal	HC	Lip	Prot

**VACACIONES DE SEMANA SANTA**

Kcal	HC	Lip	Prot
726	99	22	24

**22**  
Risotto meloso de setas  
Nuggets de pollo  
Salteado bicolor  
Yogur

Kcal	HC	Lip	Prot
732	73	36	29

**23**  
Guisantes salteados con ajo y cebolla  
Parmentier con boloñesa  
Fruta de temporada

Kcal	HC	Lip	Prot
693	86	29	22

**24**  
Macarrones con aceite, ajo y orégano  
Revuelto con picadillo de chorizo  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

Kcal	HC	Lip	Prot
613	75	22	28

**25**  
Crema de verduras al natural  
Cerdo duro en salsa con orégano  
Patatas panadera con cebolla  
Fruta de temporada

Kcal	HC	Lip	Prot
634	92	18	25

**28**  
Arroz blanco con tomate frito  
Filete de pollo asado en su jugo  
Ensalada de lechuga y aceitunas  
Yogur

Kcal	HC	Lip	Prot
582	85	15	24

**29**  
Sopa de cocido  
Cocido completo  
Fruta de temporada

Kcal	HC	Lip	Prot
685	70	32	27

**30**  
Crema de calabacín  
Albóndigas con salsa de verduras  
Patatas fritas  
Helado





## Lunes

Kcal	HC	Lip	Prot

## Martes

1	Kcal	HC	Lip	Prot
	625	90	17	27

Curry de arroz con verduras  
Churrasquito de pollo al pimentón  
Ensalada de tomate y cebolla con orégano  
Fruta de temporada

## Miércoles

2	Kcal	HC	Lip	Prot
	582	85	15	24

Sopa de cocido  
Cocido completo  
Fruta de temporada

## Jueves

3	Kcal	HC	Lip	Prot
	594	62	27	26

Crema de calabaza  
Estofado de cerdo con salsa española  
Salteado de verduritas dado  
Fruta de temporada

## Viernes

4	Kcal	HC	Lip	Prot
	739	94	27	30

Lentejas guisadas con zanahoria  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Yogur

7	Kcal	HC	Lip	Prot
	674	82	22	33

Espaguetis integrales al pomodoro  
Suprema de salmón al horno  
Ensalada de lechuga ,maíz y zanahoria  
Fruta de temporada

8	Kcal	HC	Lip	Prot
	665	85	24	27

Guiso de patatas con calamares  
San Jacobo de jamón y queso  
Ensalada de lechuga y remolacha  
Yogur

9	Kcal	HC	Lip	Prot
	661	96	23	16

Crema de zanahoria natural  
Arroz con salsa de tomate y huevo frito  
Fruta de temporada

10	Kcal	HC	Lip	Prot
	647	82	23	28

Sopa de estrellas  
Hamburguesa de ternera a la plancha  
Patatas fritas  
Yogur

11	Kcal	HC	Lip	Prot

**VACACIONES DE SEMANA SANTA**



**Semana Santa**

21	Kcal	HC	Lip	Prot

**VACACIONES DE SEMANA SANTA**

22	Kcal	HC	Lip	Prot
	726	99	22	24

Risotto meloso de setas  
Nuggets de pollo  
Salteado bicolor  
Yogur

23	Kcal	HC	Lip	Prot
	732	73	36	29

Guisantes salteados con ajo y cebolla  
Parmentier con boloñesa  
Fruta de temporada

24	Kcal	HC	Lip	Prot
	693	86	29	22

Macarrones con aceite, ajo y orégano  
Revuelto con picadillo de chorizo  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

25	Kcal	HC	Lip	Prot
	613	75	22	28

Crema de verduras al natural  
Cerdo duro en salsa con orégano  
Patatas panadera con cebolla  
Fruta de temporada

28	Kcal	HC	Lip	Prot
	634	92	18	25

Arroz blanco con tomate frito  
Merluza en salsa verde  
Ensalada de lechuga y aceitunas  
Yogur

29	Kcal	HC	Lip	Prot
	582	85	15	24

Sopa de cocido  
Cocido completo  
Fruta de temporada

30	Kcal	HC	Lip	Prot
	685	70	32	27

Crema de calabacín  
Albóndigas con salsa de verduras  
Patatas fritas  
Helado



Este menú se ha diseñado siguiendo los criterios nutricionales que marca el Documento de Consenso sobre Alimentación en los Centros Educativos de ámbito nacional

Consulte al personal de cocina la Declaración de alérgenos.

