


colegios
educare®

Actividades extraescolares

Colegio Antanes

voleibol violín piano
fútbol guitarra judo
pintura danza claqué



las actividades extraescolares son voluntarias, no lucrativas, no evaluables y no discriminatorias.

Estas actividades se desarrollarán fuera del horario lectivo oficial, conforme a la legislación vigente.

La información detallada de las actividades extraescolares, así como el precio de cada una de ellas, se encuentra publicada en el tablón de anuncios del centro.

Estas actividades están aprobadas por el Consejo Escolar del centro y comunicadas a la Consejería de Educación de la CAM.



Índice

5

Carta de la dirección del centro 6

Normas generales 7

Actividades extraescolares 8

Deportivas 9

Artísticas 16



CARTA DE LA DIRECCIÓN DEL CENTRO

El Plan de Actividades Extraescolares está enfocado como complemento de la actividad física e intelectual y el desarrollo personal de los alumnos. Con el fomento de estas actividades buscamos facilitar el desarrollo integral de cada uno de nuestros estudiantes, transmitiendo en todo momento los valores propios del ideario del colegio.

La elección dependerá en gran medida del nivel de actividad de cada alumno, así como de su edad. No se trata de un trabajo extra, sino de un momento lúdico formativo al que dedicarán su tiempo libre, por tanto, habrá que valorar que no terminen agotados. Llevadas y elegidas en su justa medida, representan un alivio de las tensiones que los niños traen del horario lectivo, lo cual repercute en un sano equilibrio físico y emocional.

La clave para que sea un éxito es que se diviertan y, sea cual sea la decisión que se tome, las actividades extraescolares ayuden a fomentar en los niños la integración en un nuevo grupo, el conocimiento y el desarrollo corporal, el sentido rítmico, la estructuración espacial y temporal, la coordinación dinámica general, el espíritu de iniciativa o la condición física.

Atentamente,

Javier Martínez

Director Antanes School

NORMAS GENERALES DE LAS ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

- 1 Todas las comunicaciones relacionadas con las actividades extraescolares se dirigirán a:
Deportivas: cdantanesarroyoculebro@gmail.com
Pinturas: info@antaneschool.com
Música y Danza: escuelademusica@antaneschool.com
Judo: albertomartinescuelajudo@gmail.com
- 2 Se establecerá un número de alumnos mínimo que deben inscribirse para asegurar el desarrollo de cada una de las actividades. .
- 3 Tanto los horarios como las edades de los grupos son **susceptibles de modificación** por motivos de organización.
- 4 Las plazas de los diferentes grupos de cada actividad están **limitadas y se asignarán por riguroso orden de inscripción**. Tendrán preferencia los alumnos inscritos en esa misma actividad el curso anterior.
- 5 Para formalizar el alta debe entregarse firmado el modelo de inscripción que podrá solicitarse en la **secretaría del centro y el club deportivo, o realizarse a través de la APP Educare**.
- 6 Todas las bajas se solicitarán por medio de correo electrónico o a través de la APP Educare. **Las bajas sólo podrán realizarse a final de trimestre**.
- 7 Todas las actividades se cobrarán por **trimestre completo**, en caso de alta en un trimestre ya iniciado se cobrarán los meses restantes.
- 8 En las actividades deportivas será obligatorio vestir el **uniforme deportivo del Colegio**, salvo en las actividades que necesiten otro tipo de indumentaria específica.
- 9 Los **responsables** de cada actividad informarán, si fuese o no necesario, sobre el uso de material específico para el desarrollo de la actividad extraescolar.
- 10 Todas las actividades Deportivas **comenzarán a primeros de septiembre del curso escolar y finalizarán el 30 de junio del curso escolar**.
- 11 El resto de actividades comenzarán el **1 de octubre del curso escolar y finalizarán el último día lectivo del curso escolar**.
- 12 Cualquier actividad organizada por el Departamento de Actividades Extraescolares se registrará por las presentes **Normas Generales** y las particulares de cada actividad.



DEPORTIVAS
ARTÍSTICAS
OTRAS

PROGRAMA DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES DEPORTIVAS



Voleibol

Los deportes de equipo que se juegan con pelota, como el voleibol, son una actividad extraescolar ideal para aquellos niños que, además de ser muy activos, tienen facilidad para socializar con sus compañeros. Aun así, los deportes de grupo también son muy recomendables para aquellos niños un poco más reservados y tímidos, ya que gracias al contacto regular con otros pueden entrenar sus habilidades sociales, e incluso llegar a reducir su timidez. Los deportes de equipo que se juegan con un balón son divertidos, conllevan una buena dosis de ejercicio físico y promueven el espíritu de equipo.

Alumnos: de 6 a 18 años

Material: traje deportivo

Lugar: pabellón y pistas deportivas

Kárate

Además de lo útil que puede ser como método de defensa personal, el kárate es uno de los deportes más completos física y mentalmente a los que puedes apuntar a tus hijos. Los niños y las niñas se divierten mientras aprenden disciplina, tolerancia y respeto y fomentan su desarrollo óseo y muscular.

Alumnos: de 4 a 18 años

Material: traje deportivo

Lugar: salas polivalentes

Zumba kids

Las clases de Zumba Kids ofrecen rutinas pensadas para niños sobre la base de las coreografías originales de Zumba. Los pasos se aprenden poco a poco. Agregamos juegos, actividades y elementos de exploración cultural a la estructura de la clase.

Alumnos: de 4 a 18 años

Material: traje deportivo

Lugar: salas polivalentes

Gimnasia rítmica



La gimnasia rítmica es una modalidad deportiva que combina movimientos de ballet, danza y gimnasia con la utilización de varios elementos, como mazas, pelota, cinta, cuerda o aro. Es una de las actividades extraescolares más demandadas.

Alumnos: de 4 a 18 años

Material: traje deportivo

Lugar: polideportivo

Predeporte

Esta actividad nace para dar respuesta a las necesidades de desarrollo psicomotriz de los más pequeños en función de sus habilidades, de sus capacidades motrices, su coordinación y lateralidad.

Se trabajan los desplazamientos, el control temporal y espacial del propio cuerpo, teniendo en cuenta otros aspectos como su capacidad para desenvolverse mejor en actividades individuales o colectivas, su gusto por pertenecer a un equipo, su inhibición o extroversión, etc.

Alumnos: de 3 a 5 años

Material: traje deportivo

Lugar: salas polivalentes

Multideporte

La actividad extraescolar multideporte es una disciplina que trata de ofrecer una amplia gama de deportes, en donde los alumnos se pueden desarrollar y destacar complementando sus capacidades, sin ningún tipo de problema, y estimulando adicionalmente cada una de las aptitudes que cada deporte ofrece.

Alumnos: de 6 a 8 años

Material: traje deportivo

Lugar: pistas polideportivas

Patinaje



El patinaje es un deporte que nunca pasa de moda. Según la Real Academia de la Lengua, patinar es “deslizarse o ir resbalando con patines sobre un pavimento duro, llano y muy liso, o sobre el hielo”. El patinaje es, pues, una actividad recreativa al mismo tiempo que un deporte que ayuda a desarrollar el equilibrio y mantener la armonía corporal a través de sus movimientos y ejercicios.

Alumnos: de 4 años a 18 años

Material: ropa deportiva, patines, casco

Lugar: patios exteriores



Patínaje artístico

El patínaje artístico sobre ruedas es una disciplina deportiva en la que los participantes se deslizan sobre patines, incorporando elementos técnicos de tipo artístico. Esta disciplina requiere y desarrolla buena preparación física y concentración, así como sentido musical y del ritmo. Hay varias categorías de competencia: patínaje libre, figuras, danza, patínaje sincronizado, show y en línea.

Alumnos: de 8 años a 18 años

Material: ropa deportiva, patines, casco

Lugar: patios exteriores

Natación artística

La Natación Sincronizada que, a partir de la temporada 2017-2018 pasa a denominarse "Natación artística", es una disciplina derivada de la natación y que consiste en un ballet en el agua donde las competidoras realizan una coreografía flotando y haciendo figuras acrobáticas guiadas en gran parte por la música.

Alumnos: de 7 años a 18 años

Material: gorro, bañador

Lugar: piscina climatizada

Triatlón

Actividad en la que se practica tanto la natación, como el ciclismo y la carrera. A través de ellas se desarrollan capacidades como la percepción espacial, la coordinación motriz, la agilidad, el equilibrio, la flexibilidad y los sistemas respiratorio y circulatorio. La realización de una práctica deportiva durante la niñez favorece el proceso de crecimiento, debido a la estimulación que se produce a nivel de tejido óseo y muscular.

Alumnos: de 8 años a 18 años

Material: traje deportivo, bañador

Lugar: piscina climatizada, espacios exteriores y pistas polideportivas



Natación

Indicada para personas de todas las edades, la natación es una de las actividades deportivas más completas. Con este deporte se trabajan y ejercitan los músculos, la coordinación motora y el sistema circulatorio y respiratorio. Además, contribuye al desarrollo de la independencia y la autoconfianza del niño.

Alumnos: de 6 meses a 18 años

Material: gorro, bañador

Lugar: piscina climatizada



Judo

Nuestra Escuela de Judo está dirigida por el Maestro Alberto Martín, Entrenador Nacional y Cinturón Negro 4º DAN de Judo y Defensa Personal, Diplomado en Educación Física y con un bagaje personal de 35 años practicando Judo, junto al Sensei Pedro Martín y el Sensei Pedro Romero dentro de la **Escuela de Judo de José Antonio Martín**, premiada como **Mejor escuela de Judo de España** en 2017.

Exámenes oficiales de cambio de cinturón y participación en eventos y competiciones durante la temporada.

Valores

Respeto, disciplina, amistad, cortesía, coraje, sinceridad y trabajo en equipo.



Objetivos

El grupo de Judo Infantil, dirigido a los más pequeños de 3 a 5 años, desarrolla un trabajo de iniciación al Judo, aprendizaje y desarrollo de las Ukemis (caídas), desarrollando las cualidades físicas básicas y el aprendizaje de técnicas (llaves) de pie y suelo mediante un trabajo de ejercicios físicos y técnicos. Todo ello siempre a través del juego, método fundamental para que nuestros judocas aprendan de manera divertida y con total seguridad.

El grupo de Judo Formación incluye a nuestros alumnos de 1º a 3º de Primaria, que siguen la programación establecida para su progreso, afianzando los conocimientos ya adquiridos y ampliándolos con nuevas técnicas y trabajos.

Nuestro grupo de Judo Entrenamiento va dirigido a los alumnos de 4º a 6º Primaria y E.S.O judocas con grados de cinturón más alto, los cuales realizan un entrenamiento más intenso física y técnicamente, con el objetivo de mejorar su formación judoca y llegar preparados con 15 años para conseguir el Cinturón Negro.

Alumnos: Infantil (3 a 5 años),
Primaria (1º a 6º) y E.S.O.

Lugar: salas de Judo

Baloncesto

Los deportes de equipo que se juegan con pelota, como el Baloncesto, son una actividad extraescolar ideal para aquellos niños que además de ser muy activos, tienen facilidad para socializar con sus compañeros. Aun así, los deportes de grupo también son muy recomendables para aquellos niños un poco más reservados y tímidos, ya que gracias al contacto regular con otros niños pueden entrenar sus habilidades sociales e incluso llegar a reducir su timidez. Los deportes de equipo que se juegan con un balón son divertidos, conllevan una buena dosis de ejercicio físico y promueven el espíritu de equipo.

Alumnos: de 6 a 18 años

Material: traje deportivo

Lugar: pabellón y pistas deportivas



Fútbol

Los deportes de equipo que se juegan con pelota, como el fútbol, son una actividad extraescolar ideal para aquellos niños que además de ser muy activos, tienen facilidad para socializar con sus compañeros. Aun así, los deportes de grupo también son muy recomendables para aquellos niños un poco más reservados y tímidos, ya que gracias al contacto regular con otros niños pueden entrenar sus habilidades sociales e incluso llegar a reducir su timidez. Los deportes de equipo que se juegan con un balón son divertidos, conllevan una buena dosis de ejercicio físico y promueven el espíritu de equipo.

Alumnos: de 4 a 18 años

Material: traje deportivo

Lugar: campo de césped



DEPORTIVAS
ARTÍSTICAS
OTRAS

PROGRAMA DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES ARTÍSTICAS

Pintura

Actividad centrada en desarrollar las capacidades creativas y explorar las posibilidades expresivas a través de la pincelada, la paleta cromática, trabajando el equilibrio de formas, la coherencia visual, los volúmenes, las formas, los juegos de espacio.

Alumnos: a partir de Infantil

Lugar: aulas de Pintura

Música y movimiento

Se trata de una metodología de iniciación a la música que gira en torno a las cualidades del sonido (intensidad, altura, timbre y duración). En cada unidad, el eje central y motivador es un cuento a partir del cual se van desarrollando las diferentes actividades musicales y artísticas.

Con el método “Suen a Suen a”, se pretenden desarrollar todas las capacidades artísticas, musicales, intelectuales y motrices que posteriormente permitirán al niño elegir un instrumento, dedicarse a la danza o a la interpretación.

Alumnos: de 3 a 7 años

Lugar: aulas de música

Instrumento Individual y en pareja

Es una modalidad que se ofrece a todas las personas que quieran aprender el arte de tocar un instrumento.

Alumnos: a partir de Primaria

Material: instrumento excepto piano

Lugar: aulas de música

Mini músicos

Es una clase de estimulación musical realizada a través de un instrumento musical a elegir por el alumno (violín o piano/carillón) enfocada a niños de 4 y 5 años, donde a través de juegos, canciones y ejercicios de motricidad se trabajarán aspectos como la memoria, la motricidad fina y gruesa, la disciplina, la postura, patrones rítmicos, escucha activa...

El trabajo colaborativo en grupo fomenta que los alumnos se observen entre ellos para ayudarse y que los compañeros sirvan de espejo para que ellos mismos sean capaces de corregir la postura, la colocación del instrumento y adquieran desde pequeños conciencia corporal.

Alumnos: 4 y 5 años





Coro

La actividad de Coro es un lugar de reunión musical para todos aquellos cantantes inquietos que disfrutan cantando y quieren compartir la experiencia con amigos y familiares (¡incluso abuelos!) Al mismo tiempo desarrollan habilidades de comunicación, ponen en práctica sus dotes artísticas y disfrutan del aprendizaje musical.

El coro tiene muchas ventajas. Además de los beneficios físicos y psicológicos del canto, los alumnos pueden disfrutar de una excelente dinámica de grupo para progresar, para ganar confianza en sí mismos y hacer amigos.

Alumnos: a partir de Primaria

Lugar: aulas de música



Musizón para bebés

Es una metodología para la estimulación musical a los bebés, que además les inicia en el mundo de los sonidos e instrumentos.

Alumnos: 1º Ciclo de Infantil

Material: carpeta del alumno

Lugar: aulas de música

Lenguaje musical Con percubón

Un método de aprendizaje que se fundamenta en la práctica musical a través de la experimentación. En el proceso de creación, alcanzamos la comprensión del lenguaje musical.

Alumnos: a partir de 1º de Primaria

Material: cuaderno de Percubón

Lugar: aulas de música

Musizón

Constituye la metodología de iniciación a la música de los más pequeños, donde la ilusión de los niños, la capacidad de asombro y la experimentación, marcan el camino para el aprendizaje musical.

Alumnos: se estructura en 3 cursos.
Dirigido a segundo ciclo de educación infantil

Material: cuaderno de Musizón

Lugar: aulas de música

Mi dúo de piano

Piezas fáciles para piano a 4 manos. Material perfecto para la iniciación al piano y lenguaje musical en compañía de otra persona.

Alumnos: a partir de Primaria

Material: cuaderno de partituras y de ejercicios

Lugar: aulas de música

Claqué

Es un estilo de danza en el que el movimiento se centra en los pies, al mismo tiempo que se emiten movimientos sonoros. Esta disciplina se basa en el ritmo y la cualidad sonora emitida con el movimiento, por lo que musicalidad y coordinación serán objetivos básicos a trabajar para poder realizar coreografías.

Alumnos: a partir de Primaria

Material: ropa de danza y zapatos de claqué

Lugar: aulas de música



Glee club academy

Única academia de comedia musical que sigue el currículum inglés en "Performing Arts", un programa pionero en España que potencia las habilidades de cada niño en las tres disciplinas que abarca la comedia musical: canto, baile e interpretación. Clases dinámicas con un enfoque personalizado y lúdico, utilizando las mismas técnicas y ejercicios de las academias inglesas. Se brindan las mejores herramientas para que los niños potencien sus habilidades artísticas de manera divertida y amena, pero con el foco puesto en la excelencia y profesionalismo de las academias especializadas de las que se nutren las grandes producciones de Broadway en Nueva York o el West End de Londres.

Alumnos: a partir de Primaria

Lugar: aulas de música

Baile moderno

Coreografías enérgicas con música moderna para desestresarse, desconectar y divertirse.

Alumnos: a partir de Primaria

Material: ropa deportiva

Lugar: aulas de música

Pre danza

A través del juego y la música, estimulamos las habilidades rítmicas, el conocimiento del cuerpo y la creatividad. Con ello mejoramos la psicomotricidad, la escucha, el sentido rítmico, la expresión de sentimientos y emociones, la relación con los demás, además de adquirir disciplina, desarrollar la creatividad, la imaginación y se potenciar la memoria.

Alumnos: 2º Ciclo de Infantil

Material: ropa de danza

Lugar: aulas de música



Danza clásica

La Danza Clásica o Ballet constituye la base de la mayor parte de danzas con su técnica de colocación y de base, las cuales se vuelven a encontrar en la danza jazz, contemporáneo y otros estilos. Con la técnica clásica se tiene como objetivo mejorar la calidad de movimiento y el control de la misma a la hora de desarrollar ejercicios de movimiento; el aprendizaje del vocabulario técnico, la realización de movimientos y la adquisición de la expresión artística a partir de lo aprendido. Esta clase trabaja la técnica tanto de barra como de centro, colocación del cuerpo, el “endhors” y la coordinación de pies y brazos dentro de la técnica adquirida.

Alumnos: a partir de E. Primaria

Material: ropa de danza

Lugar: aulas de música





Danza española

Dentro de esta rama de formación se trabaja Flamenco, Sevillanas y Escuela Bolera (la parte más clásica de esta rama). Los alumnos aprenden la técnica básica de cada uno de los estilos y lo que deriva de ellos.

Alumnos: a partir de Primaria

Material: ropa de danza

Lugar: aulas de música



Danza urbana




Se trabajan los estilos Hip hop, Funky y Break Dance, atendiendo a las diferencias técnicas y peculiaridades de cada uno. El trabajo técnico de cada uno de los estilos, la introducción del vocabulario específico y el aprendizaje de todos estos términos se hará a partir de coreografías.

Alumnos: a partir de Primaria

Material: ropa de danza

Lugar: aulas de música

A photograph of three children sitting around a table, engaged in a learning activity. They are looking at papers and a box of colorful sticks. The image is overlaid with a semi-transparent blue filter. The text is centered on the page.

*Los horarios y precios de todas las actividades podrán consultarse en la secretaría del centro, además de la página web y la APP Educare.

*Se establecerá un número de alumnos mínimo que deban inscribirse para asegurar el desarrollo de cada una de las actividades.





COLEGIO EDUCARE

Antanes

Calle Francisco Umbral 2,
28914 Leganés, Madrid
T. 91 648 64 55
www.antaneschool.com

Síguenos en:



Ilustraciones: Freepik.com